



Berufsverband für Heilpraktikerinnen

LACHESIS

**Samstag,
21.03.2026
09.30 - 16.00 Uhr
Online (Zoom)**

DER LACHESIS FACHTAG DARMGESUNDHEIT **Interdisziplinäre naturheilkundliche Ansätze**

**Online-Fortbildung
für Heilpraktikerinnen* und Heilpraktikeranwärterin-
nen***



Bild: © Heike Brunner

Der Darm und seine Pflege rücken zunehmend in den Fokus naturheilkundlicher und medizinischer Betrachtung. Nahrungsmittelenverträglichkeiten, Antibiotikaresistenzen und chronisch-entzündliche Erkrankungen nehmen zu – und immer deutlicher zeigt sich, wie eng Darmflora, Immunsystem, Hormone und Psyche miteinander verbunden sind. Das Mikrobiom wird heute als zentrales Organ der Gesundheit verstanden. Eine gestörte Darmflora kann vielfältige Krankheitsbilder mitverursachen – von Autoimmunerkrankungen über hormonelle Dysbalancen bis hin zu psychischen Belastungen.

Die Wahl des Themas „Darmgesundheit“ entstand aus einer Umfrage unter den LACHESIS-Mitfrauen, durchgeführt von Heike Brunner (Öffentlichkeitsarbeit & Bildung). Der Wunsch nach einem praxisbezogenen, interdisziplinären Fachtag war dabei deutlich – und so freuen wir uns sehr, drei erfahrene und versierte Referentinnen mit langjähriger Expertise in Phytotherapie, Labordiagnostik und traditioneller Erfahrungsheilkunde begrüßen zu dürfen.

Der Fachtag beginnt um 9.15 Uhr mit dem Ankommen und technischem Check-In. Um 9.20 Uhr folgt die Eröffnung und Begrüßung durch Heike Brunner, Heilpraktikerin, Mitfrau und zuständig für den Bereich Öffentlichkeitsarbeit & Bildung.

Anmeldeschluss:

**14.03.2026
12 Uhr**

Unsere Referentinnen:

- **Cornelia Titzmann,**
Heilpraktikerin und Dozentin für Phytotherapie
- **Martina Niebling,**
medizinisch-technische Laboranalytikerin (MTLA) und Lehr-MTA
- **Daniela Dumann,**
Heilpraktikerin und Diplom-Sozialpädagogin (FH)



www.lachesis.de

Ablauf / Timetable:

09.15 Uhr Ankommen & technischer Check-In

09.20 Uhr Eröffnung und Begrüßung:

Einführung in den Fachtag und Moderation

Heike Brunner, Heilpraktikerin,

LACHESIS Öffentlichkeitsarbeit & Bildung

09.30 Uhr „Die drei Säulen der Darmgesundheit“

Heilpflanzen für den

1. nervösen Darm

2. langsamen Darm

3. durchfallenden Darm

sowie Zusatzthema: Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Cornelia Titzmann, Heilpraktikerin, Dozentin für Phytotherapie

11.30 Uhr Teepause

12.00 Uhr „Bauchgefühle – Wie unser Darm unsere Hormone beeinflusst“

Praktische Hinweise und Interpretation

von Stuhl- und Hormonbefunden

Martina Niebling, MTLA, Enterosan Labor LS

13.30 Uhr Pause

14.00 Uhr „Der Darm ist die Wurzel jeder Gesundheit“

Moderne Ansätze der Darmheilkunde verbunden mit den Rezepturen
nach Hildegard von Bingen

Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Dipl.-Soz.Päd. (FH)

16.00 Uhr Ende

Direkt zur Anmeldung

<https://lachesis.de/index.php/fachtag-darmgesundheit-3-26>

Unsere Referentinnen:

Cornelia Titzmann

Heilpraktikerin, Dozentin für Phytotherapie

www.corneliatitzmann.de

corneliatitzmann@gmail.com

In ihrem Beitrag zeigt sie praxisnah, wie Heilpflanzen bei der Regeneration des Darms, bei Dysbiosen und bei immunologischen Reaktionen eingesetzt werden können.

Neben theoretischem Wissen vermittelt sie konkrete Rezepturen und Fallbeispiele aus ihrer Praxis.



© Foto: Cornelia Titzmann

Martina Niebling

medizinisch-technische Laboranalytikerin (MTLA) und Lehr-MTA

www.enterosan.de

martina.niebling@labor-ls.de

Ihr Vortrag „Bauchgefühle – Wie unser Darm unsere Hormone beeinflusst“ vermittelt praxisnahe Einblicke in hormonelle Regelkreise und mikrobiologische Befunde.

Sie zeigt, wie Laboranalysen zu einem vertieften Verständnis hormoneller Beschwerden beitragen und gibt wertvolle Hinweise für den Einsatz in der naturheilkundlichen Behandlung.



© Foto: Labor LS SE CoKG / Enterosan

Daniela Dumann

Heilpraktikerin und Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Naturheilpraxis Daniela Dumann

www.danieladumann.de

praxis@danieladumann.de

facebook.com/hildegardvonbingenberlin

instagram.com/hildegardvonbingen.berlin

Ihr Thema lautet: „Der Darm ist die Wurzel jeder Gesundheit – Moderne Ansätze der Darmheilkunde verbunden mit den Rezepturen nach Hildegard von Bingen“. Schon Hippokrates war der Meinung, dass alle Krankheiten im Darm beginnen – Hildegard von Bingen sah das ebenso. Unser seelisches und körperliches Wohlbefinden hängen unmittelbar mit der Darmgesundheit zusammen.

Daniela Dumann beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit der Heilkunde Hildegards von Bingen. Ihr Ansatz verbindet moderne Erkenntnisse der Mikrobiomforschung mit den klassischen Rezepturen Hildegards.

Sie ist Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Hildegardmedizin, Vizepräsidentin der Internationalen Hildegard von Bingen Gesellschaft und engagierte Dozentin für erfahrungsbasierte Naturheilkunde.



© Foto: Daniela Dumann

Organisatorisches:

Das Seminar wird nicht aufgezeichnet.

Die Teilnehmerinnen erhalten im Anschluss die Präsentationen und Skripte der Referentinnen sowie eine Teilnahmebescheinigung.

Kosten:

Mitfrauen und Förderinnen

- **Kostendeckender-Beitrag:**
Ich zahle den vollen Preis: 65 €
- **Soli-Beitrag:**
Ich zahle: 75 € oder 80 €
- **Basis-Beitrag:**
55 € (zum Beispiel für Teilnehmerinnen in Ausbildung)

Nicht-Mitfrauen

- **Beitrag:** 120,-

Anmeldebedingungen:

Online-Fachfortbildung für Mitfrauen, Heilpraktikerinnen* und Heilpraktiker-Anwärterinnen*.

Eine rechtzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.

Die Teilnahme an diesem Seminar geschieht eigenverantwortlich.

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor der Veranstaltung (Datum 06.03.26) wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% berechnet. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung ist die Kursgebühr in voller Höhe zu zahlen. Ab 14 Tage vor der Veranstaltung entfällt das Widerrufsrecht.

Es gelten unsere AGB und Datenschutzbestimmungen:

www.agb.lachesis.de www.datenschutz.lachesis.de



www.lachesis.de

Informationen:

Heike Brunner, LACHESIS Bildungsbeauftragte
Heike.Brunner@lachesis.de

Zur Anmeldung

Anmeldeschluss: 14.03.2026 / 12 Uhr

<https://lachesis.de/index.php/fachtag-darmgesundheit-3-26>