



Berufsverband für Heilpraktikerinnen

LACHESIS

**Freitag,  
03.01.2025  
19.30 - 21.00 Uhr  
Online (Zoom)**

**HALLO 2025 – NEUJAHR-S-YOGA MIT MAUD  
Das neue Jahr entspannt & gemeinsam begrüßen**

Online-Yoga für LACHESIS-Mitfrauen  
mit Maud Haeusler-Freygang, HP und LACHESIS-Mitfrau



© Maud Haeusler-Freygang

Es hat ein bisschen LACHESIS-Kultstatus bekommen, gemeinsam online das neue Jahr mit Mauds sehr entspannendem Yoga zu begrüßen. So auch 2025!

Maud wird euch mit sanften Anleitungen genüsslich in das neue Jahr führen. Mauds Stil ist selbst entwickelt, ähnelt dem Yin Yoga-Flow und schöpft aus vielen Jahren Erfahrung in Körperarbeit, Tanz und Bewegungsunterricht.

Wir dürfen gespannt sein, was für einen wunderbaren Mix sie dieses Jahr für die LACHESIS-Mitfrauen in der eineinhalb-stündigen Sequenz an Bewegungsanleitung, spüren und Meditation zaubern wird.

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Das Seminar richtet sich an alle Mitfrauen, die Lust haben, sich auf eine ruhige und entspannte Weise zu bewegen.

**Anmeldeschluss:**

**Mi., 01.01.2025  
18 Uhr**

**Unsere Referentin:**

Maud Haeusler-Freygang, Heilpraktikerin, LACHESIS-Mitfrau und aktiv im Ältestenrad.

<https://www.heilpraxis-maud.de>



[www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)

## Organisatorisches:

Nur für LACHESIS-Mitfrauen und Förderinnen.

### **Das Seminar wird nicht aufgezeichnet.**

Du brauchst:

Eine weiche Unterlage,  
eine Übungsmatte oder einen weichen Teppich,  
ein Meditationskissen oder eine gerollte Decke,  
bequeme Kleidung

Du solltest direkt vor der Stunde nichts gegessen haben und dich körperlich gesund und wohl fühlen!

## Kosten:

Für Mitfrauen und Förderinnen ist dieses Angebot kostenfrei.

Es kann bei der Anmeldung ein **Solibeitrag** gezahlt werden.

## Anmeldebedingungen:

Es können maximal 40 Frauen teilnehmen.  
Eine rechtzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.

Die Teilnahme an diesem Seminar geschieht eigenverantwortlich.

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor der Veranstaltung (Datum 19.12.24) wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% berechnet. Ab dem 14. Tag vor der Veranstaltung ist die Kursgebühr in voller Höhe zu zahlen. Ab 14 Tage vor der Veranstaltung entfällt das Widerrufsrecht.

### **Es gelten unsere AGB und Datenschutzbestimmungen:**

[www.agb.lachesis.de](http://www.agb.lachesis.de) [www.datenschutz.lachesis.de](http://www.datenschutz.lachesis.de)



[info@lachesis.de](mailto:info@lachesis.de)

## Informationen:

Heike Brunner, LACHESIS Bildungsbeauftragte  
[bildungsbeauftragte@lachesis.de](mailto:bildungsbeauftragte@lachesis.de)

## Anmeldung:

Anmeldeschluss: **01.01.2025, 18 Uhr**

<https://yoga-online.lachesis.de>