



LACHESIS e.V.
Berufsverband für Heilpraktikerinnen
Forellensteig 4
14542 Werder/Havel

WEITERE INFORMATIONEN

Ca. drei Wochen vorher versenden wir die Anmeldebestätigung, Teilnehmerinnenliste und Wegbeschreibung.

Für den Seminarbeitrag werden Bildungsgutscheine entgegengenommen. Infos dazu in der Geschäftsstelle oder unter: www.bildungspraemie.info

Bei Absagen 21 Tage vor dem Treffen werden 100.- Euro Ausfallkosten fällig. Spätere Absagen: volle Kosten (außer der Platz kann neu belegt werden).

Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nichterreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Programmänderungen vorbehalten.

Liebe Frauen,

in diesem Jahr laden wir euch zu einer durch und durch bewegten Verbandstagung im *Schloss Wasmuthhausen* ein, das in schöner Alleinlage mit Aussicht übers weite Land gelegen ist. In der Tradition der weisen Frau ist Gesundheit gleich Beweglichkeit und Offenheit zur Veränderung (nach Susun Weed).

In der Praxis begegnen wir den Auswirkungen von Bewegungsarmut z.B. in *Form von Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, Übergewicht, Stoffwechsel-, Herz- und Kreislauferkrankungen*. In der Schul- und Arbeitswelt ist Stillsitzen gefragt. Selbst in Auto, Bahn, Bus oder Flugzeug können wir sitzend mobil sein. Der Fitness- und Sportboom als ausgleichende Bewegungserfahrung verhilft zwar zu Leistungserlebnissen und momentanem Wohlbefinden, eigenes *ganzheitliches Spüren* wird dabei aber selten bewusst erlebt.

Wo lernen wir noch innere Bewegungsimpulse zu spüren, wie werden natürliche Bewegungsabläufe in uns gefördert? Auch traumatische Lebenserfahrungen beengen durch Erstarrung die inneren und äußeren Wahrnehmungs- und Bewegungsspielräume.

Unser Anliegen ist es, *das weite Feld der Bewegung mit euch zu erkunden und neue Räume zu betreten*. Die Workshops sollen dazu anregen, mit inneren und äußeren Bewegungen zu experimentieren und ursprüngliche Beweglichkeit zu erleben. In den Pausen laden bunte Bewegungsobjekte zum Spielen und Experimentieren ein.

Macht euch auf den Weg und lasst euch überraschen!

Eure Vorbereitungsfrauen

Gertraud Leimstätter
Bali Schreiber
Ulrike Pricking

VERANSTALTUNGSORT

Schloss Wasmuthhausen
Schlossberg 18
96126 Maroldsweisach
Tel. 09567/208

ANFAHRTSBESCHREIBUNG

mit Bahn und Bus oder mit dem Auto unter:
www.schloss-wasmuthhausen.de

TAGUNGSTEAM

Ulrike Pricking: 0157/74 48 53 95
Gertraud Leimstätter: 0173/31 47 937
Bali Schreiber: 0911/52 97 777



LACHESIS e.V.

Berufsverband für Heilpraktikerinnen
Renate Lodtka · Forellensteig 4 · 14542 Werder/Havel
03327-668480 · info@lachesis.de · www.lachesis.de

TITELBLD: „Sinnlich(e) Begegnung“ (Ausschnitt) | www.amatiholle.de
GESTALTUNG & SATZ: www.elmografico.de



LACHESIS e.V.
54. Verbandstagung
28. - 31. Mai 2015
Schloss Wasmuthhausen
bei Coburg

in bewegung

MITFRAUENVERSAMMLUNG

● DONNERSTAG, DEN 28.05.2015

- 13.00 Anreise zur Mitfrauenversammlung, Begrüßungskaffee
- 15.00 Mitfrauenversammlung
- 18.30 Abendessen

● FREITAG, DEN 29.05.2015

- 07.30-08.00 Qi Gong mit weitem Blick: „die Sonne heben und die Wolken teilen“ mit *Bali Schreiber*
- ab 08.00 Frühstück
- 09.30 Mitfrauenversammlung
- 13.00 Mittagessen
- 14.30 Kaffee und Kuchen

VERBANDSTAGUNG

- 15.00 Eröffnungsritual (Ältestenrad)
- 15.30 Eröffnung der Tagung

16.30-18.30 **DER EIGENE BEWEGUNGSFLUSS IN RAUM UND ZEIT**
Wir erforschen, was innere und äußere Bewegungen – initiiert durch z.B. Sinnesempfindungen – in verschiedenen Körpergeweben und -flüssigkeiten auslösen. Werden diese Veränderungen bewusst erlebt, können sich alte Muster lösen, eröffnen sich neue Wege.

Referentinnen: Myra Avedon und Kerstina Tresselt, Bewegungspädagoginnen für Body Mind Centering (BMC), Englisch mit Übersetzung

- 19.00 Abendessen
- 20.30 Impulsreferate der Referentinnen, anschließend Wahl der Workshops
- 21.00 Bewegungsparcours im Freien und/oder Austausch

● SAMSTAG, DEN 30.05.2015

- 07.30-8.00 Hooping: Bewegungslust, das Gefühl von Gesamtheitsein sowie die Freude am Ausprobieren begleiten den Tanz mit dem Hula Hoop. *Mit Kerstina Tresselt*
- ab 08.00 Frühstück

GANZTAGS-WORKSHOPS

10.00-13.00 **HEILSAME RESSOURCEN FINDEN IN DER TANZ- UND BEWEGUNGSTHERAPIE**
Trauma-Folgestörungen führen zu veränderten physiologischen Prozessen im Nervensystem und im Gehirn, Lebensfreude und Lebendigkeit gehen oft verloren. Wir erkunden das Ressourcenmodell zur Wiederherstellung der Selbstregulierungskräfte im Körper. Im eigenen Erleben, Hinspüren und Ausprobieren der Bewegungselemente können wir unterschiedliche Aspekte der tanztherapeutischen Arbeit kennenlernen.

Referentin: Anne van den Boom, Tanztherapeutin

10.00-13.00 **INNERE BEWEGUNGEN EINFANGEN, ABSICHTEN FORMEN UND IN DIE WELT BRINGEN**
Eine Werkstatt, in der du berufliche Themen, die du zur Klärung bringen möchtest, sichten kannst. Eigene Lösungsansätze werden mit den Ressourcen der Kolleginnen potenziert und somit entsteht die individuelle Tinktur, die dich darin unterstützen wird, nächste Schritte zu gehen.

Referentin: Maria Zemp, HP, Coach (DGfC)

HALBTAGS-WORKSHOP

10.00-13.00 **DUNKELFELDMIKROSKOPIE: BEWEGUNGEN IM LEBENDIGEN BLUT**
In unserem Blut schwimmen außer den uns bekannten Zellen zahlreiche Mikroorganismen mit erstaunlichem Bewegungs- und Entwicklungspotenzial. Wir werden diese „Endobionten“ live beobachten. Frühzeitig können wir daraus Rückschlüsse auf Belastungen und Erkrankungen ziehen sowie Hinweise auf heilkundliche Behandlungsansätze erhalten.

Referentin: Kerstin Nether, HP

- 13.00 Mittagessen
- 13.30 Kaffee und Kuchen
- 15.00 Impuls (Ältestenrad)
- 15.10-18.10 **Fortsetzung der Workshops**

HALBTAGS-WORKSHOP

15.10-18.10 **GUA SHA**
Gua (= schaben, reiben) Sha (= petechialer Ausschlag, schlechtes Qi) ist eine uralte Methode, um Schmerzen oder Bewegungseinschränkung schnell und effektiv zu verbessern. Gua Sha ist in der Anwendung denkbar einfach und lässt sich mit vielen therapeutischen Ansätzen verbinden.

Referentin: Dorothee Maria Scheiing, HP

- 18.30 Abendessen
- 20.00 **Die 12 Musen – eine Reise durch den Tierkreis** (Performance) *Idee: Gertraud Leimstättner, HP*
- 21.00 Draußen Feuer und Gesang, drinnen Disco

● SONNTAG, DEN 31.05.2015

- 07.30-08.00 Hooping in den Tag *mit Kerstina Tresselt*
- ab 08.00 Frühstück
- 10.00-11.30 Facharbeitsgruppen zum Thema Ergebnisse der Arbeitsgruppen
- 11.30-12.15 **Abschlussritual (Ältestenrad)**
- 12.30 Mittagessen, danach Abreise
- 13.00

ANMELDUNG

Anmeldeschluss 15.04.2015

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Lachesis-Verbands-tagung „in beWEGung“ vom 28.05. - 31.05.2015 an:

Name _____
Adresse _____
Telefon _____
E-Mail _____
IBAN _____
BIC _____

Datum, Unterschrift _____

ich habe folgende Nahrungsmittelunverträglichkeiten:

- ich brauche Kinderbetreuung
- ich brauche Transfer mit Sammeltaxi
- ich wünsche eine Patin

ZIMMERWUNSCH:

Unterbringung/Verpflegung für 3 Nächte:

- EZ ohne D/WC 189.- Euro
- EZ mit D/WC 234.- Euro
- Zelten 120.- Euro
- DZ ohne D/WC 171.- Euro
- DZ mit D/WC 207.- Euro
- Dreier ohne D/WC 156.- Euro
- nur Mitfrauenversammlung je nach Zimmerkategorie

Ich möchte das Zimmer teilen mit: _____

SEMINARBEITRAG:

Lachesismitfrau 160.- Euro
Förderfrau 176.- Euro
Nichtmitfrau 190.- Euro

der Betrag von insgesamt _____ wird bis zum 15.04.15 überwiesen auf das Konto:

Lachesis e.V.

GLS Gemeinschaftsbank

IBAN DE64 4306 0967 4014 4826 00

BIC GENODEM1GLS

soll von meinem angegebenen Konto zur Tagung abgebucht werden