



FRAUENLANDHAUS
CHARLOTTEMBERG

Frauenlandhaus Charlottenberg

Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

Holzappeler Straße 3

56379 Charlottenberg

Tel: 0 64 39 - 75 31

Do, 24. März – Sa, 26. März 2022 **(neuer Termin!)**

Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung im Zusammenhang mit Brustkrebs

Mit **Brigitte Baltscheit**, seit 30 Jahren Heilpraktikerin im Hunsrück.
Homöopathische Praxis für Frauen und Kinder.

Praktische Präventionsmöglichkeiten und Reflexion im Kontext mit alternativen Behandlungen.

Wie kann ich meine Eigenmacht stärken?

Erlernen der Brustselbstuntersuchung (in Kleinstgruppen). Und dazu:
Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen mit Feldenkrais.

Seminarpreis: 298,- € mit Übernachtung und vegetarischer Verpflegung.

Anmeldung: mail@frauenlandhaus.de
oder www.frauenlandhaus.de

Dieses Seminar ist eine anerkannte Bildungsveranstaltung (**Bildungsurlaub**).



10 % Ermäßigung auf den Gesamtpreis für Mitfrauen von Lachesis e. V.