

Rezension von Heike Brunner, HP und Redakteurin der *LACHESIS*
redaktion@lachesis.de

Christiane Tetling

Tui Na
Praxiswissen kompakt

[Haug Verlag](#) 2015, 240 S., 324 Abb., broschiert, ISBN: 978-3-83047-770-9 55,99 €



Christiane Tetling, seit 1997 in eigener Praxis als Heilpraktikerin tätig, hat sich voll und ganz der Chinesischen Medizin und im Besonderen der Tui Na, der klassischen Massagetechnik der TCM verschrieben. Sie behandelt und unterrichtet u.a. bei der AGTCM und hat, neben einem Humanmedizin-studium, eine mehrjährige Ausbildung in chinesischer Heilkunde mit einigen Klinikaufenthalten in China absolviert.

Das hier vorliegende Werk beschreibt sie selbst als ergänzendes Unterrichtsmaterial zu einer praktischen Tui Na-Ausbildung. Das Buch eignet sich als Nachschlagewerk oder zum Auffrischen, es ist zudem mit sehr viel Bildmaterial ausgestattet. Vieles an Grundlagenwissen der TCM bespricht die Autorin anhand von Fallbeispielen.

Die Kapitel reichen von den theoretischen Grundlagen über eine Einführung in die Technik, einen großen Teil zu Prävention und Indikationen (immer auch mit den Definitionen der TCM und Rezepten für die zu verwendenden Öle) bis hin zu einem Part zu Berufskunde, Abrechnung und Patientendatenbogen.

Ein durchweg empfehlenswertes Buch für die schon in die Materie eingestiegene Praktikerin.