

Barbara Simonsohn

Artemisia annua

Heilpflanze der Götter

Mankau Verlag, 1. Aufl. 2018

127 S., Klappenbroschur, durchgehend farbig

ISBN: 978-3-86374-474-8

8,99 €



Auch wenn Artemisia Annua wegen der aktuellen Rechtslage in der EU nicht als Arzneimittel zugelassen ist, so ist sie dennoch eine sehr interessante traditionelle Heilpflanze. Die Autorin, Ernährungsberaterin und Reikilehrerin, legt hier ein übersichtliches Büchlein vor.

Artemisia Annua, ein scheinbar alter Hut, zählt zu den effektivsten Bitterstoffpflanzen und ist bekannt geworden durch isoliertes Artemisin in Zusammenhang mit Malaria-Behandlungen.

Im Buch werden Historie und Botanik vorgestellt und die Inhaltsstoffe und Wirkweise der gesamten Pflanze erklärt, dabei z.B. auch sehr gut beschrieben, was ein Adaptogen ist. Es werden die Anwendungsgebiete vorgestellt und Artemisia annua als Behandlungsperspektive bei globalen Erkrankungen diskutiert. Aufgrund der Eigenschaften und Anwendungsbereiche gibt es auch einen Teil zum Thema Pandemien, hier ein kleiner Korrekturhinweis: Die spanische Grippe ging von 1918 bis 1920 (nicht 1970, das war die Hongkong-Grippe), da hatte sich offensichtlich ein Zahlenfehler eingeschlichen. Zahlen gibt es im Buch wirklich viele zu entdecken, und viel Erstaunliches und Praktisches über die „Heilpflanze der Götter“ sowie Bezugsquellen runden es ab.

Ein empfehlenswertes Nachschlagewerk für Therapeut*innen und interessierte Lai*innen.

Artemisia annua wächst und gedeiht übrigens auch in unseren Breitengraden sehr gut!