

Schuhböck, Barbara & Wirth, Lisa

**Blumen im Kopf**

Opa Günther pflanzt gute Gedanken

[Nova MD GmbH](#) 2023

28 S., Bilderbuch im Pappumschlag

ISBN 978-3-98595-147-5

Preis: 14,85 €



Das Kinderbuch „Blumen im Kopf“ hat es in kürzester Zeit auf die Spiegel-Bestsellerliste geschafft.

Opa Günther befindet sich gerade in seinem Garten, als er die kleine Lisa, sein Enkelkind, weinen hört. Sie wurde in der Schule gehänselt. Einfühlsam nimmt er sich ihres Problems an, erklärt schlechte Gefühle anhand von Gewitterwolken und pflanzt positive Gedanken symbolisch als Blumen im Kopf des Kindes, das seine Gefühle danach besser verstehen, integrieren und überwinden kann.

Statt der Gewitterwolken werden Gefühle von Dankbarkeit, Glück und Freude als Blumen in der Vorstellungswelt des Kindes verankert.

Das liebevoll gestaltete Kinderbuch hat den Platz auf der Liste verdient. Kostenlos zum Download stehen sowohl ein Arbeitsbuch für Kitas und Kindergärten zur Verfügung sowie Ausmalvorlagen für Kinder.

Das Buch gibt es auch als CD zum Hören für Kinder, wobei die CD mit einem Block für die social media-Kampagne endet und damit für eine Hör-CD für Kinder etwas unpassend erscheint.

Die Autorinnen Barbara Schuhböck und Lisa Wirth, die auch Illustratorin ist, haben sich viel Mühe gemacht, ein Projekt zu schaffen, mit denen Erwachsene Kinder bei der Bewältigung von Konflikten unterstützen können. Aus feministischer Sicht hätte ich mir statt des Opas lieber eine Tante gewünscht, denn meist machen die Frauen die Gärten und sind auch in der Beziehungsarbeit mit Kindern häufiger präsent.

Das Buch ist liebevoll gestaltet und kann dank der kostenlosen Zusatzmaterialien vielfältig im therapeutisch-pädagogischen Kontext verwendet werden.