

Veronika Schröter

Messie-Welten

Das komplexe Störungsbild verstehen und behandeln

Klett-Cotta, Reihe: Leben lernen

5. Druckaufl. 2023

224 S., broschiert

ISBN 978-3-608-89183-6

Preis: 28,- €



Kennt ihr es auch: Die Wohnungen von älteren Menschen, die bis oben hin zugestapelt sind? Oder vielleicht auch von jungen Menschen? Es gibt ca. 2 Millionen Messies in Deutschland. Allein die Bezeichnung ist stigmatisierend und scham-besetzt.

Mit diesem Fachbuch bekommt ihr Licht in das Dunkel der Messie-Lebenswelten. Und nein, nicht noch eine neue Aufräumtechnik mehr, sondern ganz neue Ansätze spannend erklärt. Dieses Buch nähert sich achtsam dem Störungsbild, lässt es verstehen und hat viel Praxisbezug. Plötzlich wird klar, warum einfaches Wegräumen nicht funktionieren kann. Messie ist auch nicht gleich Messie; die verschiedenen Stadien und Typen werden genau erklärt und auch die dazu gehörigen Störungsbilder. Dazu welche Hilfen in welchen Stadien angewandt werden können. Setzt erst einmal das Umdenken ein, können offensichtlich nachhaltige und heilende Lösungswege für alle gefunden werden.

Die Autorin ist vom Fach und hat nach mehrjähriger Arbeit dieses Buch mit vielen Tipps und Adressen verfasst. Es hat mich beim Lesen gefesselt, fast wie ein Krimi, und es hilft den Betroffenen sowie denen, die mit ihnen in Kontakt stehen, aus der Beschämung in die Heilung zu kommen.

Absolut empfehlenswert.