

Rezension von Heike Brunner, HP und Redakteurin der *LACHESIS*
redaktion@lachesis.de

Hedwig Piotrowski-Manz

Die Kunst des Schröpfens

Grundlagen, Durchführung, naturheilkundliche Therapiekonzepte

[Haug Verlag](#), 6. Aufl. 2015 39,99 €

192 S., 78 Abb., broschiert, ISBN: 978-3-83047-758-7



Hedwig Piotrowski-Manz erlernte zunächst den Beruf der Chemikerin, startete mit Mitte 40 in die Ausbildung zur Heilpraktikerin und kann mittlerweile auf über 30 Jahre intensive Praxisarbeit mit Naturheilverfahren zurückblicken. Die Schröpfkunst wurde ihr regelrecht in die Wiege gelegt; aus Krakau stammend erlebte sie, wie schon ihre Großmutter Naturheilverfahren anwendete. Die Armut nach dem Krieg ließ die Menschen weiterhin ihre traditionellen Heilverfahren, so auch das Schröpfen, praktizieren. Das Wissen wurde von der Großmutter an ihre Mutter weitergeben. Sie selbst erlernte die Technik wiederum von ihrer Mutter und nutzte sie, als ihr erstes Kind sehr stark erkrankte und Antibiotika die Bronchitis nicht heilen wollten. Dieses Erlebnis war sicher eine Art Initialzündung dafür, ihr altes Wissen helfend anderen Menschen zukommen zu lassen und der Berufswechsel bahnte sich an. Das Werk spiegelt ihren großen Erfahrungsschatz wider und sie gibt sehr viel praktisches Wissen weiter.

Das Buch gliedert sich in fünf Kapitel: Einführung und Grundlagen, Praxis der Schröpftherapie, Indikationen, Schröpftherapie in der konventionellen Medizin und ein Anhang, in dem sie über Mythen und Fakten der Schröpftechnik Auskunft gibt.

Es enthält viele Farbfotos, sehr interessante Anwendungsbeispiele und auch den einen oder anderen nützlichen Querverweis in andere Naturheildisziplinen.

Das Buch ist wunderbar für Praktikerinnen, die ihr Grundwissen über die Schröpfkunst auffrischen und erweitern möchten - ein Praxiskurs sollte allerdings zuvor besucht worden sein. Das Schröpfen der Fußsohle sei hier als Besonderheit erwähnt und wird in dieser überarbeiteten Neuauflage erstmals vorgestellt. Es macht Freude, die Anregungen der Autorin anzuwenden. Schröpfen ist als traditionelle Heilmethode in seiner Einfachheit immer wieder überraschend wirksam und auch in andere Behandlungskonzepte sehr schön mit einzubinden.