

Dr. Emily Lipinski

Die Schilddrüse natürlich heilen
Ein ganzheitlicher Heilungsplan für ein unterschätztes Organ

Unimedica-Narayana, 1. dt. Auflage 2022

354 S., kart.

ISBN 978-3-96257-281-5

Preis: 24,80 €



Dieses schon 2020 von der kanadischen Biologin und Naturheilkunde-Ärztin Dr. Emily Lipinsky geschriebene Buch wurde nun im Unimedica Verlag ins Deutsche übersetzt. Die Autorin entschloss sich aufgrund ihres eigenen Leidensweges mit der Autoimmunerkrankung Hashimoto, dieses umfangreiche Buch zur Schilddrüsenheilung herauszugeben.

Das Buch gliedert sich in diese drei Hauptkapitel: 1. Die Epidemie der Schilddrüsenerkrankungen, 2. Natürliche Wege zur Heilung und 3. Praktische Umsetzung.

Ein rundum spannendes Buch mit einem wirklich ganzheitlichen Blick, der hinweist auf all die vielen kleinen Nebenschauplätze einer Schilddrüsen-Erkrankung, die dieses Organ zu bieten hat. So komplex dies ist, so komplex ist der Ansatz der Autorin, und daher ist es ein wirklich gutes Fachbuch. Es thematisiert viele der aktuellen Autoimmunerkrankungen, da diese im Zusammenhang stehen können. Bei der Ernährung erläutert Lipinsky ihren kritischen Blick, etwa warum gerade bei einer Schilddrüsen-Erkrankung die Toxinbelastung so bedeutend ist. Viele gute Übersichtstabellen, extra Hinweise und dankenswerterweise vom Verlag eingefügte deutsche Adressen, um weitere Infos recherchieren zu können, sowie leckere Rezepte am Ende im Praxisteil runden dieses Buch ab.

Es ist für Therapeutinnen* sehr wertvoll, da der konventionelle medizinische und der naturheilkundliche Teil beide ausführlich und auf dem neuesten Stand der Forschung beschrieben sind, für Betroffene mit Interesse an Fachwissen ist es ebenso von Nutzen und empfehlenswert.