

Uwe Gröber

Corona, Influenza & Co.

Wie stärke ich mein Immunsystem?

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart , 2. Auflage 2021

40 S., handliche Broschüre

ISBN 978-3-8047-4196-6

Preis: 4,40 €

Der Apotheker Uwe Gröber zählt heute zu den führenden Mikronährstoffexperten in Deutschland mit den Spezialgebieten Wechselwirkungen von Medikamenten mit Mikronährstoffen, Ernährungs- und Präventivmedizin sowie komplementäre Verfahren in Diabetologie und Onkologie. Mit zahlreichen Fachartikeln, Büchern, Patient*innenratgebern, Seminaren und Vorträgen vermittelt er grundlegendes Mikronährstoffwissen an alle Menschen und für viele Fachbereiche. Seine Patient*innenratgeber bieten die Möglichkeit, sich als Patient*in kompetent zu informieren und in Diskussion mit behandelnden Ärzt*innen oder in der Apotheke leichter zu argumentieren. So gewinnen Patient*innen mehr Eigenmacht - auch das stärkt das Immunsystem!

Mit „**Corona, Influenza & Co.**“ bietet Gröber einen kompakten, gut strukturierten, mit Tabellen und Bildern übersichtlich gestalteten Ratgeber zu den acht wichtigsten Mikronährstoffen. Zu jedem Mikronährstoff werden sowohl Prophylaxedosierungen wie auch Therapievorschlüsse für schwere Covid-19 Fälle genannt. Letztere können nur als Anregung für das Gespräch mit behandelnden Ärzt*innen verstanden werden, da die offizielle Therapie in Deutschland bisher allein auf klassischen Medikamenten beruht. (In anderen Ländern wird bereits erfolgreich z.B. mit Vitamin C-Infusionen, weiteren Vitaminen, Homöopathie und Naturheilkundlichen Therapien gearbeitet.)

Jedes Kapitel wird mit wissenschaftlicher Literatur, die teils unter www.vitaminspur.de einzusehen ist, belegt. Die Broschüre ist als Patient*innenratgeber ausgewiesen, doch leider ist es nicht gelungen, ganz auf medizinische Fachsprache zu verzichten, was sie für völlige Lai*innen zu einer sehr anspruchsvollen Lektüre macht. Daher ist sie eher als kompakte Zusammenfassung für die prophylaktische Tätigkeit als Heilpraktikerin geeignet.

Für 4,40 € ist **Corona, Influenza & Co.** mehr als geschenkt!

Nimm Buchhandel statt Amazon 😊

