

Brigitte Endres, Anna Karina Birkenstock

Mama und der verhexte Spiegel

Ein Bilderbuch über Depression

Aracari Verlag 2020

Bilderbuch für Kinder, 28 S.

ISBN 978-3-907114-14-8

Preis: 14,- €



Die Autorin und Grundschullehrerin Brigitte Endres und die Illustratorin Anna Karina Birkenstock wagen sich an ein schwieriges Thema: Depression von Eltern und einen möglichen Heilungsweg Kindern nahezubringen.

Ein kurzer Abriss der Kerngeschichte: Die Mama hat nach einer Trennung Depressionen. Die Oma erklärt dem Kind die Depression der Mutter anhand einer bösen Hexe, die alles mit dem bösen Blick betrachtet und aus lauter Boshaftigkeit ihren Spiegel zerschmettert, der über die Welt fliegt. Stücke davon fliegen armen Menschen ins Auge, so dass sie nur noch das Schlechte in der Welt sehen können. Doch da kommt der Retter, ein Mann, und spricht die Erkenntnis aus: „Es ist ja nicht alles schlecht.“ Und langsam schmelzen die Spiegelscherben.

An dieser Stelle erspare ich mir den Kommentar. Die Mutter kommt wegen der Depression nicht zur Einschulung, der getrennte Vater ist auf Geschäftsreise, und das Kind hat die Aufgabe, die Depression der Mutter mit Liebe und Geduld zu begleiten.

Dann wird das Buch langsam erträglich, denn nun folgt eine einfühlsame Beschreibung, woran das Kind merkt, dass es der Mama wieder besser geht: Mama fängt an, sich wieder für das Kind zu interessieren, nachdem sie in der Klinik behandelt wurde und lernt, ihre Ressourcen wahrzunehmen und wieder zu nutzen. Die Oma (nicht der Opa) macht während der Zeit selbstverständlich alle Care-Arbeit für ihren Enkel und ist selbstverständlich verfügbar.

Die Frauen machen die Arbeit und sind die bösen Hexen, die Männer nicht vorhanden oder die Retter. Die Autorin hat wenig Sensibilität für Geschlechterverhältnisse. Die Illustratorin malt zumindest den Opa, wie er den Kaffee bringt. Die Bilder sind - bis auf das Stereotyp der bösen Hexe – wunderschön, liebevoll und aufmunternd und gut geeignet, Kindern das Thema anschaulich nahezubringen.

Auf der Website des Verlags und der Autorin wird eine Handreichung als kostenloser Download angeboten. Für Kinder 4-6 Jahre alt geschrieben. Hardcover-Kunststoffeinband.