

Chanchal Cabrera

Krebs ganzheitlich

Komplementäre Onkologie

Herba Press, 2024

Viele farbige Abbildungen, informative Grafiken, umfangreiche Materia Medica

Solides Hardcover, Format: 16,5 x 24 cm

656 Seiten

ISBN 978-3-946245-11-7

Preis 78,- €



Die Kanadische Herbalistin Chanchal Cabrera hat sich über Jahrzehnte in die Behandlung und Begleitung von Krebserkrankungen eingearbeitet. In vielen Fachmagazinen finden sich Publikationen von ihr, einen Lehrstuhl für pflanzliche Medizin am Boucher Institute of Naturopathic Medicine in British Columbia hatte sie viele Jahre inne.

Dieses Fachbuch zur ganzheitlichen Krebstherapie punktet durch die großartige Wissensvermittlung medizinischer und phytotherapeutischer Art. Es ist zum einen für Phytotherapie praktizierende Therapeut*innen, aber zum anderen auch für Betroffene ein hochaktuelles und umfangreiches Nachschlagewerk.

Chanchal Cabrera zeichnet sich durch einen kritischen Blick in jede Richtung aus. Vor- und Nachteile jeder Therapie (auch der ganzheitlichen) werden genau beschrieben, Chancen klar definiert. Mehr als 35 Jahre klinische Erfahrungen fließen hier zusammen, viel medizinisches Fachwissen ist gut verständlich aufbereitet.

Im ersten Teil wird dazu informiert, wie eine konventionelle Krebstherapie ganzheitlich begleitet werden kann. Hier werden mehr oder weniger alle aktuellen Methoden der konventionellen Medizin nach dem neuesten Stand beleuchtet. Dazu werden Heilkräuter, Heilpilze, Vitamine und Mineralien vorgestellt.

Im zweiten Teil liegt der Fokus auf Leitfäden für Therapeut*innen. Rezepturen, genaue Behandlungspläne. Eine ausführliche Materia Medica rundet diesen Teil ab.

Für Betroffenen kann dieses Buch einen Überblick geben, eine Standpunkt-Analyse machen und dabei helfen, sich selbst zu unterstützen. Tatsächlich kann ich dies absolut bestätigen: Kaum lag das Buch als Rezensionsausgabe auf meinem Tisch, hagelte es in der Familie nur so Krebsdiagnosen.

Allen Beteiligten hat es dabei sehr geholfen: Mir als Therapeutin, mit einem Buch das gesammelte Wissen zu erhalten und meinen Angehörigen, sich nicht ganz hilflos im Dschungel der Therapien zu fühlen.

Meine Wertung: Absolut empfehlenswert für die Praxis sowie für privat.