

Stephen Harrod Buhner

Pflanzliche Virenkiller

Immunstärkung und natürliche Heilmittel bei schweren und resistenten Virusinfektionen

Herba Press, 5. Aufl. 2020

464 S., mit farbigen Abb., Hardcover, 24 x 16,5 cm

ISBN 978-3-946245-01-8

Preis: 49,80 €



Der in New-Mexico (USA) lebende Stephen Harrod Buhner, Autor vieler Fachbücher zum Thema phytotherapeutischer Behandlung von Infektionskrankheiten und Antibiotika-Resistenzen, hat dieses Werk erstmals 2013 auf den Markt gebracht. Seit 2015 ist es in deutscher Übersetzung im Verlag Herba Press erhältlich. Die aktuelle, fünfte Neuauflage ist im März 2020 erschienen und behandelt somit, neben den zuvor in der Welt erschienen Viren, auch SARS-CoV-2. Der Autor ist seit über 30 Jahren in der Gaian Studies Foundation aktiv und prägte den Begriff der „Biophilia“, die Liebe zum Leben und zur Natur.

Haarfein seziert Buhner die Abläufe der Virusattacken im menschlichen Körper und gibt für die verschiedenen Stadien dieser Entwicklungen direkt phytotherapeutische Behandlungsprotokolle an die Hand. Die Faszination dieses Buches liegt in dem tiefen Eindringen in die Wirkmechanismen - sehr wissenschaftlich und mikrobiologisch - und dazu in der überzeugenden Vorstellung der Pflanzenmedizin, kombiniert mit einer ordentlichen Portion Humor.

Im ersten Kapitel *Warum dieses Buch existiert* beschreibt er seine Hoffnung, „ein wirksames Paradigma des Heilens in unserer Welt zu erreichen“, eines, „das ökologisch, nachhaltig und menschenfreundlicher ist“.

Andere Kapitel sind *Atemwegsinfektionen* sowie *Enzephalitisinfektionen und ihre Behandlung*; *Einige Viren im Überblick* eröffnen das ABC der Virenpalette und sind immer mit Therapieprotokollen versehen. Daran schließt eine große Materia Medica an. Dort finden wir zwar „nur“ neun Pflanzen, aber diese werden aus den verschiedenen Fachrichtungen (TCM, Ayurveda, Europäischer TM, Amerikanischer TM etc.) dargestellt und ja, es finden sich auch 1400 klinische, dabei leider auch Tier-in-Vivo-Studien. Zum Abschluss werden *Immunstärkende Nahrungsmittel* und *Immunstärkende Kräuter* und im Anhang die Zubereitung der Kräutermedizin sowie die neuen Viren vorgestellt (SARS-CoV-2 u.a.).

Rezension von Heike Brunner, HP u. Journalistin, Redaktion LACHESIS-Newsletter

Insgesamt ist es ein wirklich spannendes, sehr anspruchsvolles Werk. Viel Wissen und Erfahrung werden weitergegeben, auf eine freundliche, pragmatische Art. Praxistipps bei der Herstellung seiner Kräutermethoden fehlen nicht, auch Bezugsquellen für Deutschland sind angegeben.

Ich möchte dieses Buch den Phytotherapeutinnen* empfehlen, allen, die interessiert an Kräutermethoden sind, und allen, die noch mal ganz genau wissen möchten, wie Virusattacken auf der Zellebene ablaufen (und welches Kraut dagegen gewachsen ist). Natürlich sind die vielen klinischen Studien interessant, persönlich könnte ich sehr gut auf die Tierversuchsbeschreibungen verzichten, wir hoffen die Welt auch irgendwann. Lai*innen müssen schon eine Vorliebe für Biologie haben oder die ersten Seiten überblättern, aber es lohnt sich, sich diese Ausführungen zu Gemüte zu führen. Denn genau die ersten Kapitel machen für mich dieses Buch sehr vertrauenswürdig, insbesondere in dieser Pandemie-Zeit. Ein einfaches Influenza-Virus ist SARS-CoV-2 halt nicht, was hier sehr schön zu verstehen ist, von einem geschrieben, der sich wirklich schon seit vielen Jahren mit dem Thema intensiv beschäftigt.