

Buhner, Stephen Harrod

Lyme Borreliose natürlich heilen

Borreliose und ihre Koinfektionen Chlamydiose und Rickettsiose

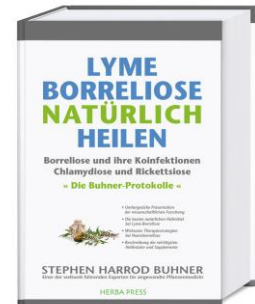
"Die Buhner-Protokolle"

Herba Press 2017

Hardcover, 24 x 16,5 cm,

656 S., mit farbigen Abb.

ISBN 978-3-946245-05-6



Preis: 68,- €

Stephen Harrod Buhner ist Phytotherapeut und arbeitete zuvor als Psychotherapeut. Er lebt in New Mexico, USA. Das vorliegende Werk ist eine Überarbeitung seiner ersten Veröffentlichung Anfang der 2000er Jahre. Diese Zeit war geprägt von großem Unwissen über Borrelioseinfektionen in Ermangelung von Studien. Buhner entwickelte seinerzeit erstmalig die "Buhner-Protokolle" zur phytotherapeutischen Behandlung dieser komplizierten Erkrankung. 2015 veröffentlichte er diese überarbeitete Ausgabe erstmalig in den USA, 2017 erschien sie in deutscher Sprache bei Herba Press.

Dieses sehr umfassende Werk, mit sehr schöner Bebilderung, lässt jedes Therapeutinnen*-Herz höher schlagen, wenn es darum geht, sich wirklich mit dieser Erkrankung auf allen Ebenen zu beschäftigen. Im Kapitel "Willkommen bei den Lyme-Wars" wirft er einen kritischen Blick auf Antibiotika-Resistenzen und die Wissenschaftsdiskussion. Seine lange, intensive Arbeit auf dem Gebiet macht die Diskussion dazu spannend und anregend.

Da dieses Buch auch für Laiinnen* geschrieben ist (diese werden gebeten, den wissenschaftlichen Part zu überspringen), sei aber auch ein Leitsatz von ihm zitiert, der das Buch im Sinne der individuellen Therapie besonders wertvoll macht: "Ich wiederhole: Dosierungen müssen an die individuelle Ökologie eines Patienten angepasst werden."

Buhners Lehrwerke, und als solche müssen sie bezeichnet werden, geben einen sehr genauen Blick in die Welt der Mikroorganismen: ihre historischen Wechselbeziehungen, Infektionsdynamiken, Mikro- und Makroökologie. Die Findung der Protokolle, eine ausführliche Materia Medica und ein ernstgemeintes Nachwort zu den Zukunftsaussichten mit der Forderung nach mehr Studien, um Antworten für die Menschen zu finden, sind nur ein paar Themengebiete, die in diesem über 600 Seiten starken Werk zu finden sind.