

Ressourcen Stärkung

Freude – Lachen –
Wohlfühlen in allen
Lebenslagen

59. Verbandstagung

3.-6. Juni 2021

Seminarhaus
Schloss Bettenburg



Lachesis e.V.

Feministischer Verein zur Förderung von
Frauen*gesundheit und ganzheitlicher Heilkunde

Berufsverband für Heilpraktikerinnen

LACHESIS e.V.

Inneres Qi Gong

Atme dreimal tief ein und aus und schließe die Augen. Lass deine Gesichtsmuskeln entspannen und lächele dir jetzt innerlich zu. Geh in Gedanken zu deinem Herzen, lächele es an mit drei frischen Atemzügen. Du kannst so alle deine Organe und deinen gesamten Körper freundlich anlächeln. Schenke dir selbst dieses Lächeln. Wenn du die Augen nun öffnest, kann dein Blick dieses Lächeln anderen schenken. Aktiviere mit ein paar tiefen Atemzügen dieses innere Lächeln in deinem Alltag. Du kannst es vor und nach Behandlungen anwenden und auch auf dem Weg zur Tagung als Einstimmung praktizieren.

Seminar-Anmeldung unter
www.tagungsanmeldung.lachesis.de

Unterkunft-Seminarhaus-Anmeldung unter

[https://www.schloss-bettenburg.de/
kontakt-datenschutz-impressum/](https://www.schloss-bettenburg.de/kontakt-datenschutz-impressum/)

Geschäftsstelle Lachesis e.V.

Stefanie Pfeil

Am Zionswald 5

33617 Bielefeld

☎+49 521 98 89 59 44

info@lachesis.de

Tagungsvorbereitungsteam

Heike Brunner ☎+49 177 2153112

Andrea Waltert-Pierson ☎+49 1511 276 4566

Birgit Wulf ☎+49 163 730 2837

Seminarhaus Schloss Bettenburg

Manau 22

97461 Hofheim i.UFr.

☎+49 9523 503451

kontakt@bettenburg.info

Anfahrtsbeschreibung

www.schloss-bettenburg.de

Liebe Mitfrauen, liebe Interessierte!

Unsere Ressourcen zu pflegen, um unsere Resilienz zu bewahren und zu stärken, ist essenziell wichtig im Praxisalltag und insbesondere in Pandemiezeiten. Umso mehr freuen wir uns, euch zu der diesjährigen Sommertagung einladen zu können und möchten euch dieses wichtige Tagungsthema ans Herz zu legen, um stark bleiben zu können und unsere Mitte zu finden, wenn im Außen die Wellen hochschlagen.

Freude, Lachen, Wohlbefinden sind Ressourcen, die wir in der Praxisarbeit brauchen und mit verschiedenen Techniken pflegen und nähren können. Diese können wir als wertvolle Impulse an unsere Patient*innen weiterreichen.

Bei sich bleiben, die aktiven Elemente mit ruhigen ausgleichen oder umgekehrt, mit Bewegung Stagnation lösen, um Körper und Gedanken wieder in Fluss bringen: Je nach euren Bedürfnissen kann auf unserer Sommertagung die mehr in die Ruhe kommende oder mehr die in die Bewegung kommende Seite genährt werden.

Viele der Referentinnen sind LACHESIS-Mitfrauen und arbeiten größtenteils bereits weit über zwanzig Jahre lang in ihrem therapeutischen Bereich. Mehr Informationen zu ihnen und ihrer Arbeit findet ihr auf www.lachesis.de

Schloss Bettenburg, umgeben von Wald, lädt uns ein nach Unterfranken und bietet mit Feuerstellen im Außenbereich und mit geräumigen, hellen Seminarräumen ein schönes und historisches Ambiente.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Euer Tagungsteam

Heike Brunner, Andrea Waltert-Pierson, Birgit Wulf

ANMELDEBEDINGUNGEN

Achtung: Seminar und Unterkunft werden getrennt gebucht/storniert!

Achtung Seminar und Unterkunft werden getrennt gebucht und storniert!

Mit Eingang der Zahlung der Seminargebühr auf das Konto von LACHESIS oder der

Abgabe der Einzugsermächtigung (nur für LACHESIS-Mitfrauen möglich) gilt die Anmeldung als erfolgt.

Die Teilnahme am Seminar geschieht eigenverantwortlich. Die Anmeldebestätigung und die Teilnehmerinnenliste versenden wir ca. drei Wochen vor der Tagung.

Stornierungsbedingungen

Seminarbeitrag

Bei Absagen 21 Tage vor dem Treffen werden 100 € Ausfallkosten fällig. Bei späteren Absagen fallen die vollen Kosten an (außer der Platz kann neu belegt werden). Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nichterreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf die Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Programmänderungen vorbehalten.

Bei Stornierung der Unterkunft gelten die Bedingungen von Schloss Bettenburg.

Anmeldeformular Seminar

www.tagungsanmeldung.lachesis.de

Es gelten die AGB: www.agb.lachesis.de

sowie unsere Datenschutzerklärung:

www.datenschutz.lachesis.de

59. Verbandstagung 3.-6. Juni 2021

■ DONNERSTAG, 3.6.2021

- 13.00 Uhr Anreise und Begrüßungskaffee
15.00 **Berufsverband-Mitfrauenversammlung**
18.00 – 19.30 Abendessen
19.30 – 20.30 Austausch Verein Lachesis e.V.

■ FREITAG, 4.6.2021

- 09.00 **Berufsverband-Mitfrauenversammlung**
10.30 Pause
11.00 **Mitfrauenversammlung Verein**
13.00 Mittagessen

Tagungsbeginn

- 13.00 Anreise und Begrüßungskaffee
15.00 **Eröffnungsritual**
15.30 **Begrüßungsrede+ praktische Einführung**

16.00 – 18.00 Vortrag und Meditation

Göttinnen und Pflanzen zur unterstützenden Herzarbeit

Ursula Stumpf / HP, Pharmazeutin, Buchautorin

Göttinnen aus aller Welt erzählen in ihren Geschichten, dass Natur und Pflanzen weiblich sind, einige davon werden im Vortrag vorgestellt. Die Göttinnen geben ihre Kräfte und Energien in ganz besondere Pflanzen, hier werden sie für uns zugänglich und erfahrbar. Die Einladung zu einer meditativen Reise mit Pflanzen des Herzens rundet den Vortrag ab.

- 18.00 – 19.30 Abendessen

19.30 – 21.00 Lachyoga

Amati Holle / HP, Autorin und

„Zertifizierte Lachyogini“

Lachen auf Kommando? Nö – aber sich grundlos vor Lachen ausschütten dürfen, was für eine schöne Vorstellung! Locken wir unser Lächeln mit Verspieltheit und ein paar lustigen Lachübungen. Dazu eine dicke Prise an Spaß, Bewegung, Musik, Rhythmus, Entspannung und Energie aufftanken.



■ SAMSTAG, 5.6.2021

- 07.30 – 08.15 **Reissack-Qi Gong**
Heike Brunner / HP, LACHESIS-Mitfrau

Wohlbefinden & Pausen am Samstag

- 08.00 – 09.15 Uhr Frühstück
12.30 – 13.30 Mittagessen
13.30 – 15.00 Mittagspause
18.00 – 19.30 Abendessen

Die Vormittags-Workshops (halbtags)

9.30 - 12.30 **Shiatsu: Der Perikardmeridian**

Heike Hübner; HP, Shiatsu-Praktikerin (GSD) und Dozentin, LACHESIS-Mitfrau

Harmonie fördern, Schutz des Herzens, den Geist beruhigen und Emotionen ins Gleichgewicht bringen - wie kann inneres Wohlbefinden, Freude bewahrt und genährt werden, mensch die Balance halten und Harmonie gefördert werden? Was kann uns und unsere Patient*innen hierbei unterstützen? Das Perikard nährt und schützt das Herz, sorgt für eine stimmige Kommunikation und ermöglicht uns Freude wahrzunehmen. Im Workshop werden sowohl Selbstübungen für den Perikardmeridian als auch eine Behandlung für andere Thema sein.

9.30 – 12.30 **Von ganzem Herzen - Kreativer Tanz**

mit Brigitte Westkemper; Bewegungskünstlerin, Tanzpädagogin, Physiotherapeutin, F. Goodmann-Schülerin

Wir lauschen unserem Herzschlag und "folgen" ihm in die Tiefen unseres Körpers..., verweilen in diesem inneren Klangraum/Erlebnisraum...

Inspiziert und unterstützt durch Musik, Bilder, Gedichte und Requisiten "spielen" wir mit unseren Herzensangelegenheiten, finden im kreativen Prozess unseren persönlichen Ausdruck und unseren Tanz.

Die Nachmittags-Workshops (halbtags)

15.00 – 18.00 **Homöopathie: Wenn Lachen & Weinen Hand in Hand gehen**

Amati Holle / HP, Lehrende für Klassische Homöopathie, Autorin, Künstlerin

In den Rubriken, wo Lachen und Weinen zusammen gehen, schauen wir uns genauer um: Lachen anstelle von Weinen, Lachen u. Weinen gleichzeitig... Wir werden versuchen, die Hintergründe davon zu erspüren, die Arzneien auf ihr Wesentliches zu zentrieren und so unser Verständnis für die homöopathischen Arzneien, die etwas Besonderes mit Lachen im Sinn haben, erweitern.

15.00 – 18.00 **Shindou-Präsenztraining für Therapeutinnen**

Denise Commandeur / HP, Shindou-Meditations- und Aikido-Trainerin, LACHESIS-Mitfrau

Präsenz ist eine Fähigkeit, die uns den Arbeitsalltag erleichtert und therapeutische Prozesse unterstützt. Schritt für Schritt lernen wir, diese bewusst zu erzeugen und anstrengungslos - über längere Zeit - zu bewahren. Es entsteht ein Wahrnehmungsraum, der sich wohltuend auf Körper und Geist auswirkt. Neue, befreiende Sichtweisen können so mit Leichtigkeit entwickelt werden.

Der Ganztages-Workshop

9.30 - 12.30 Uhr / 15.00 - 18.00 Uhr

Auf den Klang des Herzens hören –

Bewegung * Klang * Berührung

Birgit Keller; HP, Klang-, Tanz- und Körpertherapeutin, LACHESIS-Mitfrau

Intensive Freude und ganzheitliches Wohlbefinden führen über den Weg des Herzens.

Den Zugang erlangen wir über das Lauschen nach Innen. Der Geist wird ruhig, wir entschleunigen und kommen in Kontakt mit unseren Gefühlen. Indem wir lernen, diese liebevoll anzunehmen, öffnen wir unser Herz für uns selbst und gelangen zu einem einfachen und lebendigen Sein.

Im Workshop wollen wir auf den Klang unseres Herzens hören und in der Begegnung mit uns selbst Vertrauen und Verbundenheit finden. Die Reisebegleiter dazu sind Tanzen, Singen, Tönen, Klangreisen und Erfahrungen im Kontakt mit der Natur.

Sanfter Wechsel von Bewegung und Ruhe, Klang und Stille führt uns nach Innen und verbindet uns mit der Vielfalt und Fülle unserer Ressourcen.

Im gemeinsamen Austausch bringen wir diese Entdeckungen in die Welt und können sie für unser Leben und zur Förderung unserer Klient*innen/Patient*innen nutzbar machen.

"Die Seele wird in der Tiefe berührt und wir finden Zugang zu unserem ureigenen

(Körper-)Wissen. Dies ist Nährboden für Ganzwerdung und Heilung."

B. Keller

- 18.00 – 19.30 Abendessen

21.00 **Pyjama Party** mit DJane Trixi

■ SONNTAG, 6.6.2021

07.15 – 08.00 Uhr **Achsamkeitsübungen am Morgen**

Andrea Waltert-Pierson / HP, LACHESIS-Mitfrau

- 08.00 – 09.15 Frühstück

09.30 – 11.00 **Austausch in den Fachgruppen**

11.00 – 12.00 **Berichte aus den Fachgruppen**

12.00 – 12.30 **Abschlussritual**

- 12.30 – 13.30 Mittagessen und Abreise

ANMELDEINFORMATIONEN

Seminar und Unterbringung müssen getrennt gebucht werden!

Anmeldeschluss 1.5.2021

Die Tagung wird unter Berücksichtigung der dann aktuell geltenden Hygieneregeln stattfinden, weitere Informationen bei Anmeldung.

Anmeldung online unter:

www.tagungsanmeldung.lachesis.de

Seminarbeitrag

LACHESIS-Mitfrau 165 €

Förderin 185 €

Nicht-Mitfrau 210 €

Nur Mitfrauenversammlung: Kosten für Übernachtung und Verpflegung an das Seminarhaus

Kinderbetreuung ist auf Wunsch möglich, bitte bei der Fortbildungsanmeldung mit angeben!

Anmeldung zur Unterkunft

Eine frühzeitige Reservierung wird empfohlen. Diätinweise gebt ihr bitte direkt bei der Reservierung an: Glutenfrei kostet 5 € extra, eine Histamin-Diät wird nicht geboten.

Die Nutzung der Sauna wird privat abgerechnet, der Pool ist im Preis enthalten. Übernachtung im Zelt ist buchbar, bei externer Übernachtung fällt eine Tagespauschale an. Die Abrechnung der Unterkunft erfolgt bei der Anreise. Die Zahlung ist bar oder per EC möglich.

Es gelten die Stornierungsbedingungen von Schloss Bettenburg.

Copyrights

Zeichnungen

©Andrea Waltert-Pierson