



LACHESIS e.V.

Berufsverband für Heilpraktikerinnen
Verein von Frauen zur Förderung der Naturheilkunde

12. - 14.10.2018
Rauenthal

HERZ – Raum und Rhythmus

Fachgruppentreffen Körperarbeit / Körpertherapie



Foto: Pixabay

Liebe Frauen, die Lachesis-Fachgruppe Körperarbeit/Körpertherapie lädt interessierte Kolleginnen herzlich in das seit vielen Jahren bewährte Seminarhaus Rauenthal bei Wiesbaden zum Thema „Herz“ ein.

Mit dem diesjährigen Treffen wenden wir uns dem Herzen zu, seinem Rhythmus und seinen Räumen. Zusammenhänge von Funktionen, Beschwerden und körpertherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten werden betrachtet und erlebbar gemacht. Wir bieten einen Rahmen, in dem ein fachlicher Austausch unter Kolleginnen stattfinden, jede ihr Wissen einbringen und Anregungen mitnehmen kann.

Wir treffen uns am Freitag, den 12.10. ab 16.00 Uhr und beginnen um 17.00 Uhr mit der Eröffnungsrunde und der Feinabstimmung unseres Programms.

Wir freuen uns auf Euch und ein spannendes Treffen!

Marita, Sybille Katharina und Julia

Vorbereitungsteam:

Marita Blauth, 0228-217532, info@shiatsubonn.de

Sybille K. Schobel, 0160-93857309, mail@schobel-naturheilpraxis.de

Julia Eusemann, 0761-48979878, sued@lachesis.de

Anmeldeschluss:

01.09.2018

Fachgruppe Körperarbeit/Körpertherapie:

Willkommen sind Frauen, die mit unterschiedlichen Schwerpunkten der Körpertherapien behandeln, z. B. Massage, Shiatsu, Osteopathie, Fußreflexzonenmassage, Craniosacrale Therapie, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Lymphdrainage, Bowen-Therapie, Somatic Experiencing, Integrale Leibarbeit, Biosynthese, Body Mind Centering, Reiki, Bioenergetische Analyse oder andere...

Wir freuen uns über neue Lachesis-Kolleginnen sowie über Kolleginnen aus anderen Berufsverbänden!

Neben den vielfältigen körpertherapeutischen Ansätzen beschäftigen uns auch immer wieder diese Fragen:

Welche Beziehung besteht zwischen Körper und Seele und Geist? Wie können wir diesem speziellen Wechselspiel in unserer Arbeit Rechnung tragen? Wo befindet sich der Übergang von Körperarbeit zu Psychotherapie? Wie können wir ausreichende kollegiale Unterstützung und Selbstfürsorge in unseren beruflichen Alltag integrieren? Wie sieht die politisch-feministische Dimension unserer Körperarbeit aus oder wie könnte diese aussehen?



www.lachesis.de

Zeitlicher Ablauf:

Freitag

Marita Blauth und Ulrike Pricking führen mit Rhythmus und Tanz in das Thema ein. Damit schwingen wir uns gemeinsam auf das Thema des Wochenendes ein.

Samstag Vormittag

Else Schnakenberg wird eine bewegte Mediation zum Herzchakra anleiten. Als zentrales Chakra kommt dem Herzchakra als Mittlerin zwischen der weltlichen und spirituellen Ebene und Trägerin der Gefühle wie Liebe, Vertrauen, Hingabe, Schmerz, Trauer, Vergebung und Karma eine besondere Rolle zu. So nähren wir unsere Wahrnehmung für das Herzchakra...kommen zur Ruhe, zum Zentrum.

Anschließend vermittelt uns Gabriele Sieberock den Aspekt der Transformation des Feuer-Elements aus der TCM. Liebe, Freude, Mitgefühl sind der Treibstoff für unser Leben, das Meridianpaar Sanjiao und Xinbao sind hierfür die Vermittler. Das Ideogramm „TIAN“ führt über Kalligrafie und Tanz, als Meditations- und Körperübung, ein in ihre vermittelnde Kraft.“

Samstag Nachmittag

Funktionelle Herzbeschwerden haben ihre Ursache oft in Verspannungen oder Fehlstellungen der umliegenden Strukturen. Julia Eusemann leitet uns an mit Übungen aus dem Yoga, um die Muskulatur zu entspannen und es so Wirbel und Rippen zu ermöglichen, wieder an ihren angedachten Platz zurückzufinden, so dass der Herzraum sich weiten und öffnen kann. Die Übungen können auch mit Patientinnen durchgeführt werden.

Abends besteht die Möglichkeit, am Feuer zu sitzen, dem Knistern des Holzes zu lauschen, die eine oder andere Herzengeschichte zu erzählen und die Gemeinschaft zu genießen.

Sonntag:

Isabella Schott vermittelt uns einfache Grundlagen der Embryologie zur Entwicklung des Herz-Raumes und fördert damit unser Verständnis und unseren Zugang zur Herzenergie und das Annehmen dieses Lebensthemas. Mit achtsamen Partnerinnen-Wahrnehmungs- und Kontaktübungen lässt sich so das Resonanzfeld des Herzens erleben.

Danach werden wir die Themen für das nächste Treffen wählen, das Erlebte reflektieren und das Wochenende mit dem Mittagessen abschließen.

Organisation:

Anreise Freitag, 12.10.18
ab 16.00 Uhr
Abreise Sonntag, 14.10.18
ab 13.00 Uhr

Unterkunft:
Mehrbettzimmer

Verpflegung: Wir versorgen uns selbst – Nahrungsmittelunverträglichkeiten bitte vorab mitteilen

Teilnehmerinnenbeitrag
(Seminarkosten, Vollverpflegung und 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer)
Bettwäsche und Handtücher gegen Leihgebühr 5,00 €
Lachesismitfrau 140,00 €
Lachesisförderin 150,00 €
Nicht-Lachesine 170,00 €

Ort:
Kultur- und Tagungshaus
Rauenthal, Hauptstr. 6
65345 Eltville-Rauenthal
www.kuta-rauenthal.de

Kontoverbindung:
Lachesis e.V.,
GLS-Gemeinschaftsbank,
IBAN: DE64 4306 0967
4014 4826 00
BIC: GENODEM1GLS

Anmeldebedingungen:

Anmeldeschluss: 01.09.2018

Es können maximal 14 Frauen teilnehmen. Eine rechtzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Anmeldungen von Lachesis-Mitfrauen werden bevorzugt. Danach gilt das Eingangsdatum der Anmeldung.

Bei Abmeldungen bis zum 01.09.18 entstehen Ausfallkosten in Höhe von 30 €.

Bei späteren Abmeldungen fallen die vollen Kosten an, wenn der Platz nicht neu belegt werden kann.

Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nichterreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitere Ansprüche bestehen nicht.



Anmeldung an:
Lachesis e.V.
Geschäftsstelle
Renate Lodtka
Luisenstr. 24
14542 Werder/Havel
Tel: 03327-668480
info@lachesis.de

Anmeldeformular:
www.fachgruppe.lachesis.de

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachgruppentreffen Körperarbeit an.

Ich möchte im Zimmer übernachten mit _____

Ich habe Nahrungsunverträglichkeiten _____

Der Betrag in Höhe von _____ € wird überwiesen (Konto s.o.).

Der Betrag in Höhe von _____ € soll von u.a. Konto abgebucht werden

(die Abbuchung erfolgt zur Fortbildung, nur für Lachesis-Mitfrauen möglich)

Ich akzeptiere die AGB von Lachesis e.V. (siehe www.lachesis.de)

IBAN _____

BIC _____

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____