



# LACHESIS e.V.

Berufsverband für Heilpraktikerinnen  
Verein von Frauen zur Förderung der Naturheilkunde

## FACHGRUPPENTREFFEN PHYTOTHERAPIE Pflanzen an der Schlei und Ostsee

12.-15.06.2014  
im Seminarhaus Winterrade



Fotos: Silke Willers

### **Liebe Pflanzenfrauen,** das Meer ruft.

Im Norden von Schleswig-Holstein wollen wir an der Schlei und an der Ostsee auf Erkundungstour gehen. Ausgangspunkt bildet das Tagungshaus Winterrade, ein umgebautes Gehöft nah der Schlei mit großem Gelände.

Wir wollen uns mit praktischen Anwendungen den Pflanzen auf unterschiedliche Weise nähern, mit allen Sinnen ihr Wesen wahrnehmen, räuchern, zerreiben, meditieren oder tanzen. Ganz im Sinne der langen Phytotherapie-Fachgruppentradition.

Wir freuen uns auf Euch  
Silke und Birgit

### *Zielgruppe:*

Das Fachgruppentreffen wendet sich an alle pflanzenbegeisterten Lachesis-Mitfrauen und auch an andere Kräuterfrauen.

### *Info und Anmeldung*

Silke Willers, [silkewillers@gmx.de](mailto:silkewillers@gmx.de), Tel: 0431-6004973  
Birgit Wulf, [birgitwulf@hotmail.com](mailto:birgitwulf@hotmail.com)



**Fachgruppe  
Phytotherapie**

Seit 2006 bieten wir mit dieser Fachgruppe unseren pflanzenbegeisterten und kräuterkundigen Mitfrauen ein Forum um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu forschen. Wir erproben die unterschiedlichen Möglichkeiten der Annäherung an Pflanzen und ihre Heilkräfte. Im regen Austausch tragen wir unser Wissen und unsere Erfahrungen zusammen. Immer wieder sind wir begeistert und überrascht, welche neuen Wege sich ergeben um sich mit dem Wesen der Pflanzen zu verbinden. Meist im Sommer eines Jahres findet ein für alle Frauen offenes langes Wochenende in einem ausgesuchten Biotop oder einer besonderen Landschaft statt. Der ausgedehnte Aufenthalt in der Natur, zusammen mit anderen pflanzenbegeisterten Frauen, bietet Zeit und Raum für intensive Erfahrungen mit den Pflanzen, miteinander und für Jede selbst. Aus der gemeinsamen Arbeit sind schon Lachesis-Sonderhefte entstanden, wie etwa 2009 das Heft „Heilpflanzen der Alpen.“

## Programm:

### Freitag:

Mit Fahrrädern erkunden wir die Schlei, einen 42 km langen flachen Meeresarm der Ostsee. Die Schlei, entstanden in der letzten Eiszeit, ist das größte Brackwasser-Gewässer Schleswig-Holsteins mit speziell angepasster Vegetation. An den Ufern wachsen Röhrichtgürtel und die stark gefährdete Salzbunge, Gemeines Löffelkraut, Angelika, Wasserdost und Sumpfstiel, Salzrasen mit Bottenbinse und Milchkraut.

### Samstag:

Ausflug zur bewaldeten Düne bei Noer. Hier sind die verschiedenen Vegetationszonen vom Spülsaum mit hohem Salzgehalt über Primärdünen mit Strandhafer und Labkraut zur Vorstufe der Bewaldung mit Gebüsch bis zum Wald mit Stileichen zu beobachten.

Salzmiere und der seltene Meerkohl sind hier zu finden. Evtl. Abstecher zum Sanddorn.

Ein Ausflug zum Bültsee ist noch geplant, einer der wenigen kalkarmen und nährstoffarmen Seen mit seltenen Pflanzen der Strandlingsgesellschaft und angrenzenden Mooren.

Wenn das Wetter mitspielt können wir natürlich überall baden gehen.



*Anreise:* Do 12.06.2014 ab 15 Uhr  
*Beginn:* ca. 16 Uhr  
*Abreise:* So 15.06.2014 ab 13 Uhr  
*Ort:* Tagungshaus Winterrade, Winterrade 3, 24857 Borgwedel  
[www.tagungshaus-winterrade.de](http://www.tagungshaus-winterrade.de)

*Unterkunft:* Winterrade bietet 10 Zimmer und 3 Gruppenräume

*Verpflegung:* Vegetarisch, mittags mit Lunchpaketen, Nahrungsunverträglichkeiten bitte angeben.

*Teilnehmerinnenbeitrag:* Seminarkosten, Vollverpflegung und 3 Übernachtungen im Mehrbettzimmer.

*Lachesismitfrau:* 170,00 €

*Lachesisförderin:* 190,00 €

*Nicht-Lachesine:* 210,00 €

#### Anmeldebedingungen:

Es können maximal 20 Frauen teilnehmen. Eine rechtzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Anmeldungen von Lachesis-Mitfrauen werden bis zum Anmeldeschluss bevorzugt.

Danach gilt das Eingangsdatum der Anmeldung.

Bei Abmeldungen bis 31.3.2014 entstehen Ausfallkosten in Höhe von 30 €. Bei späteren Abmeldungen fallen die vollen Kosten an, wenn der Platz nicht neu belegt werden kann. Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nicht-erreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

#### Anmeldeschluss: 14.04.2014

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachgruppentreffen Phytotherapie 2014 an.

*Ich möchte im Zimmer übernachten mit* .....

*Ich habe Nahrungsunverträglichkeiten* .....

- Der Betrag in Höhe von ..... wird überwiesen.

*Bankverbindung:* GLS-Gemeinschaftsbank, Lachesis e.V., BIC **GENODEM1GLS**  
**IBAN DE 64 4306 0967 4014 4826 00**

- der Betrag in Höhe von ..... soll von u.a. Konto abgebucht werden (die Abbuchung erfolgt zur Tagung (nur für Lachesis-Mitfrauen möglich))

*IBAN* .....

*BIC* .....

*Name* .....

*Straße* .....

*PLZ/Ort* .....

*Telefon* .....

*E-Mail* .....

*Datum* ..... *Unterschrift* .....



**Geschäftsstelle**

**Renata Lodtka**

**Forellensteig 4**

**14542 Werder/Havel**

**Tel: 033 27-66 84 80**

**info@lachesis.de**

**www.lachesis.de**