



LACHESIS e. V.

### Die Fachgruppe Körperarbeit bei Lachesis e.V.

In unserer Gruppe sind z. Zt. Frauen mit folgenden Körpertherapien: Massage, Shiatsu, Osteopathie, Fußreflexzonenmassage, CranioSacrale Therapie, Wirbelsäulenthherapie nach Dorn, Sport- und Bewegungstherapie, Lymphdrainage, Chiropraktik, BowenTherapie, Somatic Experiencing und Reiki. Wir verstehen uns als Handarbeiterinnen, da wir in unserer täglichen Praxis Hand anlegen - be-handeln.

Das Fachgruppentreffen findet nun zum vierten Mal statt. Unsere bisherigen Themen waren: Dünndarm (2008), Bauchhirn und Kreuzbein (2009), Natur- Bauch-Tanz (2010). Mit viel Freude und Lebendigkeit fand ein fachlicher Austausch unter Kolleginnen statt; jede hat ihr Wissen eingebracht und konnte Anregungen mitnehmen.

Neben den vielfältigen körpertherapeutischen Ansätzen beschäftigen uns auch immer wieder die Fragen:

- Welche Beziehung besteht zwischen Körper und Seele/Psyche?
  - Wie können wir diesem speziellen Wechselspiel in unserer Arbeit Rechnung tragen?
  - Wo befindet sich der Übergang von Körperarbeit zu Psychotherapie?
  - Wie gehen wir mit unseren erotischen Gefühlen in unserer Arbeit um oder damit, wenn uns diese entgegen gebracht werden?
  - Wie sieht die politisch-feministische Dimension unserer Körperarbeit aus oder wie könnte diese aussehen?
- Solltest Du auch körpertherapeutisch arbeiten und Dich von den Fragen und dem Thema angesprochen fühlen, dann würden wir uns freuen, Dich auf dem Fachgruppentreffen 2011 begrüßen zu können.

Für weitere Informationen wende Dich an die LACHESIS-Geschäftsstelle:

Renate Lodtka  
Forellensteig 4  
14542 Werder/Havel  
Tel.: 033 27-66 84 80  
[www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)

### Wegbeschreibung und Infos

**Ort:** Kultur- und Tagungshaus  
Rauenthal  
Hauptstr. 6  
65345 Eltville-Rauenthal  
[www.kuta-rauenthal.de](http://www.kuta-rauenthal.de)

**Mit dem Auto aus** A 66 Richtung Wiesbaden/ Rüdeshcim – Ausfahrt B 260  
**Richtung** Schlangenbad/ Rauenthal bis Ortsende Martinstal links hoch,  
**Frankfurt:** Serpentinaen bis Rauenthal, nach Rathaus und Kirchplatz 50m auf der linken Seite steht unser farbenfrohes Haus.

**Mit dem Bus:** Ab Eltville Bahnhof Linie 173 und 147 nach Eltville-Rauenthal Kirche, es gibt auch eine Busverbindung von Wiesbaden Hauptbahnhof. Fahrplanauskunft unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de) oder [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

**Parken:** in der Hauptstraße vor dem Haus, Kiedricherstraße gegenüber der Sparkasse (ist ein kleiner Parkplatz) und Parkplatz Ortsmitte.  
Bitte nicht gegenüber im Halteverbot oder vor den Toreinfahrten parken da die Nachbarn schon etwas genervt sind.

**Konto:** Lachesis e. V.  
Kto 4 014 482 600  
BLZ 430 609 67  
GLS Gemeinschaftsbank

Lachesis  
Fachgruppentreffen  
Körperarbeit /  
Körpertherapie



# Rund ums Zwerchfell

vom 23. – 25. September 2011  
in Rauenthal bei Wiesbaden

**Anmeldung:**  
bis zum 29.07.2010

**Tamara Citovics**  
**Mauenheimerstr. 4**  
**50733 Köln**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachgruppentreffen Körperarbeit/Körpertherapie zum Thema „Rund ums Zwerchfell“ vom 23.-25.09.2011 an.

Ich möchte EZ - 1 x  
 Ich möchte DZ - 4 x  
 Ich möchte MZ - 3 x  
 Ich möchte nur am \_\_\_\_\_ dabei sein.

Mit der Anmeldung wird die Kursgebühr fällig.

Lachesis e. V.  
Kto 4.014 482 600  
BLZ 430 609 67  
GLS Gemeinschaftsbank

Ich habe Nahrungsmittel-unverträglichkeiten: \_\_\_\_\_

Den Teilnahmebeitrag von 120 € überweise ich mit meiner Anmeldung an Lachesis e.V.

**Absageregelung:** Bis 8 Wochen vor Anmeldeschluss (29.07.2011) 50 % der anfallenden Kosten; ab 01.08. sind es 100 %. Dies entfällt, wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden wird.

**Anmeldung bitte bis 29.07.2011**

Kto-Nr. \_\_\_\_\_  
BLZ \_\_\_\_\_  
Bank \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

### **Für wen**

Für Lachesisfrauen, die körpertherapeutisch arbeiten bzw. Körperarbeit praktizieren und Interesse am Austausch haben.

### **Wann**

Freitag, 23.09.2011 ab 17.00 Uhr bis  
Sonntag, 25.09.2011 bis ca. 13.00 Uhr

### **Kosten**

95 Euro für Unterkunft/Verpflegung  
25 Euro für den Verband (bitte mit Anmeldung bis 29.07.2011 überweisen)

### **Übernachtung**

Mehrbettzimmer, Doppelzimmer oder Einzelzimmer

### **Essen und Trinken**

Wir werden mit drei Mahlzeiten versorgt.  
Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen.

### **Veranstalterin**

Arbeitsgruppe Körperarbeit/Körpertherapie  
Berufsverband für Heilpraktikerinnen  
LACHESIS e.V.

### **Information / Anmeldung**

Tamara Citovics  
Mauenheimerstr. 4  
50733 Köln

Telefon: 0221 - 7603775  
Mobil: 0163 - 2821185 (nur an diesem Tag!)  
E-Mail: citovics@gmx.de

Kinderbetreuungswunsch bitte frühzeitig anmelden!

## **Zu Inhalten und Ablauf**

Am Freitagnachmittag ab 17 Uhr treffen wir uns im Kultur- und Tagungshaus und schauen, mit welchen Fragen, Bedürfnissen und Wünschen wir angekommen sind.

### **Somatic experiencing**

Am Freitagabend gibt uns Marita Blauth eine kleine Einführung in die Traumatherapiemethode „Somatic experiencing“. Sie stellt hilfreiche Grundsätze für Achtsamkeit in der Körperarbeit mit einfachen Körperwahrnehmungsübungen vor.

### **Das Zwerchfell**

Am Samstag zeigt uns Ulrike Pricking, wie man das Zwerchfell bei verschiedenen Indikationen (Herz/Kreislauf, Atmung und Sprache, Bauch und Becken, Bewegungssystem) mit Fußreflexzonenmassage nach H. Marquardt behandeln kann.

Nachmittags wendet sich Monika Wagner mit uns dem Zwerchfell aus ihrem osteopathischen Erfahrungsschatz zu.

Das Zwerchfell trennt und verbindet Brust- und Bauchraum. Es liegt im Zentrum sich begebender Kräfte. Wir üben Mobilisationstechniken, um das Zwerchfell zu beleben und zu entspannen.

**Jeden Morgen** macht Maud Henrichs mit uns eine Meditation. Bevor wir am Sonntag auseinander gehen nehmen wir uns noch Zeit für einen Ausblick, wie es mit unserem Fachaustausch weitergeht.

**Ort:** Kultur- und Tagungshaus Rauenthal  
Hauptstraße 6  
65345 Eltville-Rauenthal  
www.kuta-rauenthal.de