

Rezension von Heike Brunner, HP und Redakteurin der *LACHESIS* für [Lachesis e.V.](#)  
Newsletter 4/14

[Tenk, Hermine](#)

### **Punktmassage**

Für erste Hilfe und Energieausgleich

[Narayana Verlag](#), erschienen 2014, 128 S., 9,60 €, ISBN 978-3-95582-047-3



Dr. Hermine Tenk (1923 – 2013), in der Steiermark geboren, hat 1941 in Graz zur Doktorin promoviert. Ihr Fachgebiet war die Pädiatrie, und sie zählt zu den schon in den 50er Jahren international tätigen KinderärztInnen. 1973 reiste sie zum ersten mal nach China um in einer Kinderklinik in Peking die Akupunktur kennenzulernen. Schon früh verfasste sie Literatur über die Behandlung von Kindern mit Akupunktur; ihr Interesse galt hier besonders behinderten Kindern. 1984 wurde sie nach Peking auf einen internationalen Akupunkturkongress als Referentin für Akupunktur bei behinderten Kindern geladen.

Das hier vorgestellte Handbuch verfasste sie erstmals 1993 und wurde nun 2014 vom Narayana Verlag neu aufgelegt. Sie hielt viele Vorträge zur Wirkung von Akupunktur und wurde von den TeilnehmerInnen immer wieder gebeten, dieses praktische Wissen in Buchform zu bringen. Somit haben wir es hier mit einem Einführungsbuch in die TCM mit sehr vielen praktischen Beispielen zur Selbsthilfe mit Akupressur zu tun, das als Besonderheit auch noch die Kombination mit Kneipp'schen Anwendungen darstellt.

Vom Design her ist das Buch noch ziemlich (unverändert) „old school“ mit einer sehr! großen Schrift. Der Inhalt ist aber sehr klar, sehr genau und die klassische TCM ist verständlich erklärt, so dass die Optik eher als ein gewisser charmanter Pluspunkt zu verbuchen ist. Dieses Buch ist für Therapeutinnen wegen der Kombination westlicher und chinesischer Methoden interessant, als Inspirationsquelle für kleine Übungsaufgaben für PatientInnen geeignet und außerdem als Ratgeber und Einstiegsliteratur in die TCM für neugierige PatientInnen ebenso empfehlenswert. Ein kleines Schatzkästchen frisch wieder auf den Markt zurück.