

[Carla Trepas Casanovas](#)

Liliths Schatz

Eine Geschichte über die Sexualität, die Lust und den Menstruationszyklus

Vertrieb der deutschsprachigen Ausgabe:

Stefanie Ettmann

www.liliths-schatz.com

Deutsche Erstausgabe: April 2015

Illustriertes Bilderbuch für jedes Alter, mit pädagogischem Leitfaden

52 Seiten, gebunden

ISBN: 978-3-200-03957-5

18,90 €



Das Bilder- und Lesebuch ist erdacht und mit colorierten Zeichnungen illustriert von der katalanischen Künstlerin Carla Trepas Casanovas. Es ist ergänzt mit einem pädagogischen Leitfaden von Anna Salvia Ribera, einer Psychologin, die in Spanien lebt und arbeitet. Anna Salvia Ribera hält Vorträge und gibt Workshops zum Thema Etappen der weiblichen Sexualität, und sie ist spezialisiert auf sexuelle und reproduktive Gesundheit.

Rezension von HP Anja Kraus, Redaktion der *LACHESIS*-Zeitschrift

Das Buch erzählt die Geschichte eines jungen Bäumchens, das Abenteuer erleben möchte. Mithilfe von Großmutter Frederike verwandelt es sich in ein junges Mädchen. Um zu wissen, wann sie Energie hat und wann sie Ruhezeiten braucht, wächst in ihr die Blume des Lebens. Als sie reif ist, wirft diese Blume monatlich ihre roten Blütenblätter ab. Um ihre Lust zu spüren, gesellt sich noch ein kleiner Schmetterling in ihren Körper, der manchmal anfängt zu flattern und zu schwingen und mitzuteilen, mit wem sie spielen will. All dies ist wunderschön illustriert und macht Freude beim Anschauen.

Auf einem Herbstmarkt entdeckte ich dieses Buch am Stand der „Selbermacherin“, zwischen selbstgemachten nachhaltigen Monatsbinden zum Waschen. Der Titel zog mich gleich an. Als ich es zuhause durchblättert, sah ich, dass es als Vorwort von Dr. Gabi Pröll sehr positiv kommentiert worden war. Ich arbeite mit einer jungen Frau, die ein sehr ablehnendes Verhältnis zu ihrer Menstruation hat und der ich positive Bilder eröffnen wollte. Wir haben es gemeinsam gelesen und es hat ihr gut gefallen.

Aus meiner Sicht ist das Buch für alle Menschen geeignet, die als Eltern, Erziehungspartner*innen oder Betreuer*innen mit Mädchen arbeiten und ihnen eine positive Einstellung zu ihren Körperrhythmen vermitteln möchten. Es ist für alle Altersgruppen geeignet.

Im sexualpädagogischen Leitfaden fand ich jedoch eine Stelle kritisch: Die, wo empfohlen wird, die Hände auf den Bauch zu legen und der Gebärmutter mitzuteilen „ich bin unschuldig“. Die „Schuld“ wird bereits im Bewusstsein installiert, denn das Gehirn kennt kein „nicht“. Wie am Beispiel: „Denken Sie nicht an eine Zitrone“. Da fände ich die Affirmationen: „du bist mein Kraftort“, „oh du mein Schmetterlingswohnheim“ oder „du bist meine Rhythmusgeberin“ besser ausgewählt.

Alles in allem ist es aber zum Einen empfehlenswert für Frauen, die aus unterschiedlichen Gründen ihre Lust ablehnen und ihren Bauch wieder spüren wollen und zum Anderen für Mädchen, um neugierig darauf zu machen, was beim „Frau werden“ an Positivem auf sie zukommt.

Ein schönes Weihnachtsgeschenk für Mädchen vor oder in der Pubertät oder auch als Geschenk zur ersten Blutung!