

**Doris Braune**

## **Frauen Heilkunde**

Informationen über eine ganzheitliche Frauenheilkunde

### **Band II - Wechseljahre & Brust**

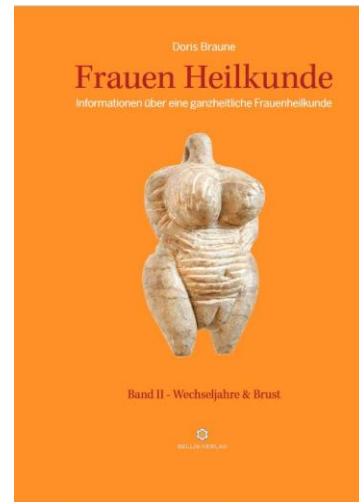
Bellis Verlag Stuttgart 2020

448 S., Hardcover

Format: 24,5 cm x 17 cm / 1200 g

ISBN 978-3-9818611-1-2

Preis: 69,80 €



Doris Braune, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Homöopathie und Pflanzenheilkunde, Dozentin, Schulleiterin, Autorin, Mit-Redakteurin der Zeitschrift *LACHESIS* und Vollblut-Netzwerkerin in Sachen Frauengesundheit, hat nun ihren 2. Band zum Thema Frauenheilkunde vollendet.

Das Private ist politisch und die Gesundheit erst recht, könnte eine Leitmaxime von Doris Braune sein. So finden sich in allen ihren Büchern, neben sehr wertvollen naturheilkundlichen Informationen und Behandlungsansätzen, auch die politischen und wirtschaftlichen Aspekte zum Thema Frauengesundheit verständlich erklärt.

Dieser Band beschäftigt sich mit den beiden Schwerpunkten Wechseljahre und Brustgesundheit. Themen wie Hormonersatztherapie werden im Zusammenhang mit pharmaindustriellen Interessen betrachtet und z. B. deren Werbestrategien erläutert. Die Risiken werden hier nicht kleingeredet, sondern klar benannt. Zum Thema Brustgesundheit widmet sie sich dem Brustkrebsrisiko eingehend. Feministische Diskurse, Recht am eigenen Körper und Aussehen fehlen nicht. Genaue Vorstellung der Diagnose und Untersuchung und die die Krankheit begünstigenden Umwelt-Stör-Faktoren stellt sie zur Diskussion.

Kein Taschenbuch-Schmöker für noch mehr Selbstoptimierung, sondern ein rasant zu lesendes Werk zum Thema Selbstempowerment, ganz im Sinne der feministischen Gesundheitsbewegung. Inklusive aktueller Kritiken an patriarchaler, industriell-kapitalistischer Art und am Feminismus. Dabei mit Blick auf die Wertigkeit der Menstruation.

Ein empfehlenswertes und spannendes Werk für Behandlerinnen\*, die Hintergründe und Zusammenhänge erfassen möchten und für interessierte Laiinnen\*.