

Berling-Aumann, Nadine und Widjaja, Adji

Schilddrüsenerkrankungen

Unterstützende Therapien aus der Naturheilkunde

KVC Verlag Essen 2020

149 S.

ISBN 978-3-96562-015-5

Preis: 14,90 €



Frisch erschienen ist dieses konventionelle und naturheilkundliche Therapien verbindende Fachbuch im KVC Verlag der Veronica-Carstens-Stiftung. Die Autor*innen stammen aus verschiedenen Fachrichtungen: Dr. Nadine Berling-Aumann ist Ökotrophologin und Expertin in Tibetischer Heilkunde und Phytotherapie, Dr. Adji Widjaja ist Facharzt für Innere Medizin. Das Miteinander ist im Werk gut gelungen.

Das Buch informiert mit Fachwissen, aufgeteilt in drei große Kapitel:

I. Die Schilddrüse - kleines Organ mit lebenswichtigen Aufgaben, II. Die Diagnostik von Schilddrüsenerkrankungen, III. Die Therapie von Schilddrüsenerkrankungen.

Insgesamt ist dieses Buch übersichtlich und fachlich auf dem neuesten Stand. Besonders empfehlenswert sind die (z.B. im Kapitel Schilddrüsenfunktion und Vitalstoffe) aufgeführten Tabellen. Hier findet die Leser*in passend aufgelistet, in welchen Nahrungsmitteln die benötigten Vitalstoffe überhaupt zu finden sind. Das ist sehr anwendungsfreundlich und erspart mühsame Recherche.

Das Prädikat **anwendungsfreundlich** erhält auch der gesamte Ratgeber von mir. Er ist insofern sehr gut für Patient*innen geeignet und kann auch für Therapeut*innen als Nachschlagewerk von Nutzen sein, ganz nach dem Motto: es gibt immer etwas zu jedem Thema dazu zu lernen. Die vorgestellten Pflanzen und Präparate sind zudem schön bebildert, die Grafiken im ersten Teil, um die komplexen Aufgaben des kleinen "Schmetterlingsorgans" zu beleuchten, sehr gut verständlich, die Krankheitsbilder ausführlich erklärt, die Anwendung der Heilpflanzen praxisnah aufbereitet.