



Berufsverband für Heilpraktikerinnen

LACHESIS

**21. - 24.09.2023**  
**im Ruwertal im**  
**Hunsrück**

## **LACHESIS-FACHGRUPPENTREFFEN** **PHYTOTHERAPIE**

Farne - Pflanzen in Feuchtgebieten  
in Zeiten des Klimawandels



© Regine Schlüter

Liebe Kräuter-Frauen,  
dieses Jahr treffen wir uns im Südwesten Deutschlands, im Hunsrück. Wir wohnen in einer alten Mühle, einem Tagungshaus in Hentern im Ruwertal im Herzen des Hochwaldes. „Die Mühle“ liegt direkt an der Ruwer in einem offenen, freundlichen Tal, umsäumt von sanften Hügelzügen. Von dort aus starten wir zu Exkursionen in einen der abwechslungsreichsten Landstriche Deutschlands: große zusammenhängende Waldgebiete, versteckte Seen, idyllische Bachtäler, Hochmoore und Quarzit-Felsformationen. Unser besonderes Interesse gilt diesmal den Farnen. Unter anderem besuchen wir dazu das Quellmoor am Rösterkopf. Dort befindet sich ein lichter Moorbirkenwald mit Farnen und Moorpflanzen im Untergrund. Wir verbinden das mit einem Besuch der Ruwerquelle. Die Ruwer ist der wasserreichste Hunsrück-Nebenfluss der Mosel.

**Anmeldeschluss:**  
**25.06.2023**

### **Fachgruppe Phytotherapie:**

Seit 2006 bieten wir mit dieser Fachgruppe unseren pflanzenbegeisterten und kräuterkundigen Mitfrauen ein Forum für den Austausch, um voneinander zu lernen und miteinander zu forschen.

Wir erproben die unterschiedlichen Möglichkeiten der Annäherung an Pflanzen und ihre Heilkräfte. Im regen Austausch tragen wir unser Wissen und Erfahrungen zusammen. Immer wieder sind wir begeistert und überrascht, welche neuen Wege sich ergeben, um sich mit dem Wesen der Pflanzen zu verbinden. Der ausgedehnte Aufenthalt in der Natur zusammen mit anderen pflanzenbegeisterten Frauen bietet Zeit und Raum für intensive Erfahrungen mit den Pflanzen, miteinander und für jede selbst.

Unser Treffen findet dieses Mal im Herbst statt, wo wir besonders gut die Folgen des Klimawandels beobachten können: Wie hat das Wetter das Wachstum und die Entwicklung der Farne und anderen Pflanzen beeinflusst? Mit achtsamem Blick werden wir das erkunden. Es wird spannend!



[www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)

## Organisatorisches:

### Ablauf:

- **Donnerstag** - Anreise ab 16 Uhr  
Wir beginnen unser Treffen mit Kaffee und Kuchen und einer Annäherung an die Farne.
- **Freitag**  
Wir wandern mit Renate Clemens durch das Quellmoor am Rösterkopf bis zur Ruwerquelle. Sie kennt die Wege dort gut und weiß, wo welche Pflanzen wachsen.
- **Samstag**  
gehen wir durch das idyllische Bachtal der Ruwer und ein Stück der Ruwer- Hochwald-Schleife.
- **Sonntag** - Abreise bis 12 Uhr  
Abschiednehmen nach dem Frühstück

Natürlich bleibt reichlich Zeit zum Räuchern und Erforschen der Pflanzen.

### Unterkunft und Verpflegung:

Unser Tagungshaus ist „Die Mühle“ im Ruwertal. Der denkmalgeschützte Mühlenkomplex bietet uns mit einer Grillstelle, einem großen Garten und einer überdachten Boulebahn schöne Möglichkeiten für Austausch und Erholung. Das Haus wurde individuell nach den vier Elementen gestaltet und ist umgeben von einer weitgehend intakten Bachlandschaft mit Feucht- und Nasswiesen. Wir dürfen auch nach Absprache den privaten Naturschwimmteich benutzen.

### Anfahrt

- Mit der Bahn: bis Hauptbahnhof Trier, von dort holen wir Euch mit dem Auto ab. Bitte rechtzeitig die Ankunftszeit mitteilen.
- Mit dem Auto: auf Anfrage sind wir behilflich.

## Vorbereitungsteam:

- **Brigitte Bonerz:**  
Tel. 0151-50782824 od. 06871-922808,  
brigitte.bonerz@gmx.de
- **Regine Schlüter:**  
Tel. 0173-3019204 od. 06361-929454,  
regine\_schlueter@gmx.de



### Anmeldung an:

**LACHESIS**

**Geschäftsstelle**

**Stefanie Pfeil**

**Am Zionswald 5  
33617 Bielefeld**

**Tel: 0521-98895944  
info@lachesis.de**

## Kosten:

### Teilnehmerinnenbeitrag

(Seminarkosten, Vollverpflegung und 3 Übernachtungen im 2-Bettzimmer)

Lachesismitfrau	300,00 €
Lachesisförderin	330,00 €
Nicht-Lachesine	360,00 €

**Bettwäsche und Handtücher müssen mitgebracht werden!**

**Zahlung des Teilnehmerinnenbeitrages an LACHESIS bitte erst NACH dem Erhalt der Rechnung.**

## Essen:

Ingrid Faber (vom Cateringservice „Auf Messers Schneide“) wird für uns kochen.

**Bitte gib bestehende Lebensmittelunverträglichkeiten bei der Anmeldung unbedingt an.**

## Sonstiges:

Bitte bringt wie immer feste Schuhe und Regenkleidung mit und alles, was Ihr im Wald so braucht!

Welche den Naturschwimmteich benutzen möchte, sollte auch Badesachen dabei haben.

## Adresse:

Tagungs- und Ferienhaus „Die Mühle“  
Inh. Gudrun Georg-Nieswandt  
Bahnhofstr. 10  
54314 Hentern  
[info@die-muehle-hentern.de](mailto:info@die-muehle-hentern.de)  
[www.die-muehle-hentern.de](http://www.die-muehle-hentern.de)

## Anmeldebedingungen:

Es können maximal 16 Frauen teilnehmen. Eine rechtzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Es gilt das Eingangsdatum der Anmeldung.

Bei Abmeldungen bis zum 25.06.23 entstehen Ausfallkosten in Höhe von 30 €. Bei späteren Abmeldungen fallen die vollen Kosten an, wenn der Platz nicht neu belegt werden kann.

Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nichterreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

## Anmeldung:

**Bitte das Anmeldeformular in der Anlage benutzen oder anmelden unter: [www.fachgruppe.lachesis.de](http://www.fachgruppe.lachesis.de)**

**Siehe auch: [www.agb.lachesis.de](http://www.agb.lachesis.de), [www.datenschutz.lachesis.de](http://www.datenschutz.lachesis.de)**

**Anmeldeschluss: 25.06.2023**