

LACHESIS e.V.

Verein von Frauen zur
Förderung der Naturheilkunde



Berufsverband für
Heilpraktikerinnen
LACHESIS

27. - 30.08.2020
Friedeburg

SONNENTAU, TORFMOOS UND GAGELSTRAUCH – MOORPFLANZEN IN OSTFRIESLAND

Fachgruppentreffen Phytotherapie



© Ingrid Stoll

Wir werden auf dem gemütlichen Frauenferienhof MoinMoin wohnen und von dort zu Fuß und mit Auto verschiedene Mooregebiete und den einzigen Urwald Ostfrieslands erkunden.

Das Lengener Meer befindet sich quasi gleich nebenan, das Stapeler Moor ist nur wenige Autominuten entfernt. Bei einer Führung am Ewigen Meer können wir unser Verständnis der Moore weiter vertiefen. Da es kaum noch völlig unberührte Moorflächen gibt, wird es spannend sein zu beobachten, wie sich nach Entwässerung, Torfabbau und Wiedervernässung der Moore die Pflanzenwelt entwickelt und verändert hat: Das Oberflächenrelief der Moore mit seinen Bulten und Schlenken, die Nährstoffverhältnisse in den verschiedenen Moorarten sowie die Insektenwelt in ihrer Wechselwirkung mit den Pflanzen.

Wir bestimmen gemeinsam, welche der typischen Moorpflanzen wir gezielt an ihren Standorten aufsuchen und auf ihre Heilwirkung hin untersuchen. Da die Wanderstrecken nicht sehr lang sind, haben wir dazu ausreichend Zeit.

Einen ganz anderen visuellen Eindruck werden wir im Neuenburger Urwald mit seinen jahrhundertealten Eichen erleben. So wie die Moore, gehört auch dieser alte Wald zum friesischen Naturerbe.

Anmeldeschluss:
15.07.2020

Fachgruppe Phytotherapie:

Seit 2006 bieten wir mit dieser Fachgruppe unseren pflanzenbegeisterten und kräuterkundigen Mitfrauen ein Forum für Austausch, um voneinander zu lernen und miteinander zu forschen.

Wir erproben die unterschiedlichen Möglichkeiten der Annäherung an Pflanzen und ihre Heilkräfte. Im regen Austausch tragen wir unser Wissen und unsere Erfahrungen zusammen. Immer wieder sind wir begeistert und überrascht, welche neuen Wege sich ergeben, um sich mit dem Wesen der Pflanzen zu verbinden.

Meist im Sommer eines Jahres findet ein für Kräuter-Frauen offenes langes Wochenende in einem ausgesuchten Biotop oder einer besonderen Landschaft statt. Der ausgedehnte Aufenthalt in der Natur, zusammen mit anderen pflanzenbegeisterten Frauen, bietet Zeit und Raum für intensive Erfahrungen mit den Pflanzen, miteinander und für jede selbst.

Aus der gemeinsamen Arbeit sind schon Lachesis-Sonderhefte entstanden, wie etwa 2009 das Heft „Heilpflanzen der Alpen.“



www.lachesis.de

Vorbereitungsteam:

Hanne Knott, Ingrid Stoll, Cordula Gamm, Birgit Wulf

Kontakt:

Ingrid Stoll: ingrid.stoll@web.de; Tel. 040 - 850 50 60;
während des Wochenendes 0152 - 55 95 75 49
Hanne Knott: hanneknott@yahoo.de; Tel. 0162 - 7694479
Birgit Wulf: birgitwulf@hotmail.com; Tel. 0163 - 7302837

Zeitlicher Ablauf:

Donnerstag:

14 - 15 Uhr Ankunft und Begrüßung; danach Spaziergang zum Lengener Meer mit Überblick über die Moorlandschaft und erste Moorpflanzen. Abends Film „Magie der Moore“

Freitag:

Vormittags Fahrt zum Stapeler Moor und Rundgang mit Pflanzenerkundung
Nachmittags Neuenburger Urwald mit Einkehr

Samstag:

Tagsüber Exkursion mit Führung am Ewigen Meer
Abends Vortrag über Wildbienen

Sonntag:

Vertiefung der Heilpflanzenerkundung
Abfahrt nach dem Mittagessen

Kurzfristige wettertechnisch oder organisatorisch bedingte Änderungen des Programmablaufs sind möglich!

Organisatorisches:

Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtücher, Möglichst Bio-Shampoo und -Duschprodukte, Hausschuhe; wasserfestes Schuhwerk oder Gummistiefel empfehlenswert! Winddichter Anorak, Stirnband o.a. Windschutz für den Kopf!! Mückenschutz!
Wer hat: Fernglas, Literatur zu Mooren und Moorpflanzen, wenn vorhanden (je nach Wetter kann das Moor sehr nass oder, wie im letzten Sommer, viel zu trocken sein.)

Bei Bedarf bitte mitbringen:

Glutenfreies Brot

Teilnehmerinnenbeitrag von Donnerstag bis Sonntag

Lachesis-Mitfrauen	210,00 €
Förderinnen	231,00 €
Nicht-Mitfrauen	250,00 €

Kontoverbindung:

Berufsverband für
Heilpraktikerinnen – LACHESIS
GLS BANK
IBAN: DE05 4306 0967 1042 6320 00
BIC: GENODEM1GLS

Kooperationsveranstaltung vom Berufsverband für Heilpraktikerinnen – LACHESIS und Lachesis e.V., Verein von Frauen zur Förderung der Naturheilkunde

Adresse:

MoinMoin Frauenferienhof Ostfriesland e.V.
Zum Lengener Meer 23
26446 Friedeburg
Tel. 04956 4956



Anmeldung an:

LACHESIS

Geschäftsstelle

Renate Lodtka

Luisenstr. 24

14542 Werder/Havel

Tel: 03327-668480

info@lachesis.de

Anmeldebedingungen:

Es können maximal 14 Frauen teilnehmen. Eine rechtzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Anmeldungen von Lachesis-Mitfrauen werden bevorzugt. Danach gilt das Eingangsdatum der Anmeldung.

Bei Abmeldungen bis zum 15.07.20 entstehen Ausfallkosten in Höhe von 30 €. Bei späteren Abmeldungen fallen die vollen Kosten an, wenn der Platz nicht neu belegt werden kann.

Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nichterreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Anmeldung:

Anmeldeschluss: 15.07.2020

Bitte das Anmeldeformular in der Anlage benutzen oder anmelden unter: www.fachgruppe.lachesis.de

Siehe auch: www.agb.lachesis.de, www.datenschutz.lachesis.de