

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur LACHESIS-Verbandstagung vom 29.05. – 01.06.2014 in Seidenbuch/Lindenfels an. Die Anmeldebedingungen erkenne ich an.

### Seminarbeitrag:

- Lachesis-Mitfrauen 170,- €
- Lachesis-Förderfrauen 190,- €
- Nicht-Lachesinen 215,- €

### Plus 3 x Übernachtung / Verpflegung

- Einzelzimmer 252,- €
- Doppelzimmer 222,- €
- Mehrbettzimmer 201,- €

Der Betrag in Höhe von insgesamt \_\_\_\_\_ €

wird bis zum 25.04.2014 überwiesen.

**BANKVERBINDUNG: GLS Gemeinschaftsbank,**

**IBAN DE64 4306 0967 4014 4826 00**

**BIC GENODEM1GLS**

**(BLZ 43060967, Konto 4014 482 600)**

soll von unten angegebenem Konto abgebucht werden (die Abbuchung erfolgt zur Tagung).

### Ich wünsche:

- eine Patin, die mich einführt
- Patin zu sein
- Mitfahrgelegenheit
- ein Doppel-/Mehrbettzimmer mit \_\_\_\_\_

### Zutreffendes bitte ankreuzen

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Ca. 3 Wochen vorher versenden wir die Anmeldebestätigung mit Teilnehmerinnenliste, letzten Infos und Wegbeschreibung.

**Veranstalterin:** LACHESIS e.V.

Berufsverband für Heilpraktikerinnen,

Verein von Frauen zur Förderung der Naturheilkunde

**Geschäftsstelle:** Forellensteig 4, 14542 Werder/Havel

Tel.: 0 33 27-66 84 80, Fax: 0 33 27-66 84 90,

email: [info@lachesis.de](mailto:info@lachesis.de), [www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)



Liebe Frauen,

unser Ansatz zum Thema Burnout ist: Nur wer für ein Thema brennt, kann auch verbrennen! Wir denken, dass es hier um die engagierten Menschen geht, die bei ihrem Engagement für - meist hohe humanistische - Ziele das eigene Menschsein mit den dazugehörigen Schwächen und Grenzen aus dem Blick verlieren; die an sich selbst übermenschliche Ansprüche stellen und deshalb früher oder später scheitern müssen. Schließlich sind sie keine Maschinen, die ständig funktionieren können.

Geläufige Therapien für Burnout arbeiten vor allem an einer Neustrukturierung des Alltags: „Schaffen Sie bewusst Raum für Ihre Familie/Ihre Freunde/Ihre Hobbys, begrenzen Sie Ihren Einsatz“ etc. Dieser Ansatz muss u. E. scheitern, weil er wiederum mechanistisch ist und den Menschen letztendlich als Maschine sieht, die ihre Arbeits-, Erholungs- und Wartungszeiten braucht. Darüber hinaus wird hier das Engagement, das Feuer abgewertet und als Fehlfunktion beurteilt.

Wir denken aber, dass es darum geht, mit dem Engagement zu leben, mit dem Feuer derart in Kontakt zu sein, dass wir merken, wann wir es schüren, wann wir es brennen lassen, wann wir es eindämmen müssen. Und wann wir einfach nur genießen können, dass es uns wärmt. In diesem Zusammenhang wollen wir Frauen ermutigen, als Behandlerin und als Behandelte, den regelmäßigen Kontakt zu ihrem inneren Feuer zu suchen, um es besser kennen zu lernen und zu „Hüterinnen des eigenen Herdfeuers“ zu werden. Auf unserer Tagung werden wir Wege aufzeigen, diesen regelmäßigen Kontakt zu pflegen. Unsere Workshops sind deshalb nicht primär als Selbsterfahrung gedacht, sondern als exemplarische Methoden der Eigenwahrnehmung, die auch von Patientinnen einfach zu erlernen und auszuüben sind.

Wir wollen mit dieser Tagung ein Umdenken zum Thema anregen um zu erklären, warum die meisten Behandlungen nicht umfänglich funktionieren. Wir möchten euch ermutigen mit Patientinnen an deren Eigenwahrnehmung zu arbeiten, aus der Fremdwahrnehmung herauszukommen, bei sich zu sein und sich mit dem eigenen Energie-Level auseinanderzusetzen. Zusätzliche Therapie-Konzepte sind deshalb von dieser Tagung nicht zu erwarten, weil wir denken, dass die unterschiedlichsten Therapien der einzelnen Fachrichtungen unserer Kolleginnen bei Burnout sehr erfolgreich sein können, wenn sie diese Eigenwahrnehmung zum „eigenen Herdfeuer“ mitdenken und fördern.

*In diesem Sinne: burn on!*

*Brigitte Xenia, Sabine, Monika*



Tagungsort:

Seminarhotel Seidenbuch  
Buchenstr. 17  
64678 Lindenfels  
Tel.: 06255-952277

Anfahrtsbeschreibung unter:

[www.seminarhotel-seidenbuch.de](http://www.seminarhotel-seidenbuch.de)

Geschäftsstelle Lachesis e.V.

Renate Lodtka  
Forellensteig 4  
14542 Werder/Havel  
Tel.: 03327-668480  
[www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)

Tagungsvorbereitungsteam:

Brigitte Xenia Baltscheit	Tel.: 0170-5492183
Sabine March	Tel.: 0221-5604422
Monika Wagner	Tel.: 0234-4629700

LACHESIS e.V.

LACHESIS e.V.  
53. Verbandstagung

**Burnout**

„Zur Hüterin des eigenen Feuers werden“

29.05. – 01.06.2014  
in Seidenbuch/Lindenfels bei Frankfurt

## DONNERSTAG, den 29.05.2014

- 13.00 Anreise, Begrüßungskaffee  
15.00 Mitfrauenversammlung  
18.30 Abendessen

## FREITAG, den 30.05.2014

- 7.30 – 8.00 morgendliches Anfeuern mit Maud Haeusler, Heilpraktikerin  
8.00 – 9.00 Frühstück  
9.30 Mitfrauenversammlung  
13.00 Mittagessen  
14.30 Kaffee  
15.00 **Ritual**  
15.30 Vorstellung und Organisatorisches  
  
16.00 **Tagungseröffnung**  
**„Hüterin des Herdfeuers“**  
Brigitte X. Baltscheit, Sabine March, Monika Wagner  
• *Burnout / Fatigue-Syndrom / Depression*  
• *Ursachen und Betroffenheit*  
• *Soziale und politische Aspekte*  
• *Geschichte / Ätiologie / Chronologie*  
• *Geistige / physische / seelische Störung*  
• *Fazit und Ausblick*  
  
18.30 Abendessen  
  
20.00 „Burnout entlang der Kasse“  
Referentin: Ilona Jorkowski  
Beraterin für PatientInnen, Angehörige und Pflegekräfte  
Wegweiser für den Umgang mit Krankenkassen, Versicherungen und der Arbeitswelt

## SAMSTAG, den 31.05.2014

- 7.30 – 8.00 morgendliches Anfeuern mit Maud Haeusler  
8.00 – 9.00 Frühstück  
10.00 - 11.00 Vorstellung und Impulsreferate der Referentinnen  
11.15 Beginn der Workshops  
13.30 Mittagessen  
14.30 Kaffee  
15.00 - 17.30 Workshops  
**1. Silke Wonneberger**  
*HP, Soz. Päd., autorisierte Seminarleiterin „für Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance®“*  
**In Ritualen Körperhaltungen® im geöffneten Wachbewusstseinszustand innehalten - und mit allen Sinnen in ein heilsames Erkennen des eigenen inneren Lebensfeuers kommen. Aufmerksam den Impulsen lauschen und erfahren, wie jede ihr inneres Feuer entzünden, stärken und hüten kann. „Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance®“ nach Felicitas Goodman ist eine Methode aus den schamanischen Wissenswurzeln unserer AhnInnen. Sie ermöglicht einen Zugang in das Lebendige, sich ständig verändernde Netz aller Lebensinformationen.**  
  
**2. Agnes Pollner**  
*buddhistische Meditationslehrerin im Tara libre Netzwerk, Buchautorin: Die weibliche Seite des Buddha, Theseus Verlag*  
**Mit Meditation in der Stille, Kurzvorträgen und im Gespräch miteinander zeigt sich der Raum in uns, in dem wir merken können, was mit uns geschieht. Wenn wir unsere eigene Verfassung spüren und kennen, entsteht ganz natürlich Mitgefühl für uns und andere. Klarer Geist – offenes Herz.**  
  
**3. Elisabeth Thees**  
*lizenzierte Feldenkrais- Lehrerin*  
**Mit achtsam ausgeführten Bewegungen werden dem Nervensystem Gelegenheiten gegeben zu einem neuen Lern- und Entwicklungsprozess. Durch eine verbesserte Körperwahrnehmung erhöht sich auch die Sensibilität in Bezug auf Stress und hilft, überflüssige Anspannungen frühzeitig wahrzunehmen und aufzugeben.**  
  
18.30 Abendessen  
21.00 wir feuern uns beim Tanzen an  
Disco mit Petra Stegmeier

## SONNTAG, den 01.06.2014

- 7.30 – 8.00 morgendliches Anfeuern mit Maud Haeusler  
8.00 – 9.00 Frühstück  
10.00 - 11.00 Treffen der Arbeitsgruppen zum Thema *Burnout* (Angefragte Themenhüterinnen in Klammern)  
• *Homöopathie (Annette Kresse)*  
• *TCM (Chris Brand)*  
• *Körperarbeit (Marita Blauth)*  
• *Lehrerinnen (Gudrun Barwig)*  
• *Astrologie (Gertraud Leimstättner)*  
• *Kinesiologie (Nina Seifert)*  
• *Schamanismus (Ingrid Stoll)*  
  
11.30 - 12.30 **Konvent der Feuerhüterinnen mit den Ergebnissen der Arbeitsgruppen**  
  
12.30 - 13.00 **Abschlussritual „don't burn out – burn on!“**  
  
13.00 Mittagessen, anschließend Abreise

## ANMELDEBEDINGUNGEN

### Anmeldeschluss: 23.04.2014

<b>Seminarbeitrag:</b>	
Lachesis-Mitfrauen	170,- €
Lachesis-Förderfrauen	190,- €
Nicht-Lachesinen	215,- €

Für den Seminarbeitrag werden Bildungsgutscheine entgegen genommen. Infos dazu in der Geschäftsstelle oder unter:  
<http://bildungsprämie.info/>

### Übernachtungen und Verpflegung für 3 Tage:

Einzelzimmer	252,- €
Doppelzimmer	222,- €
Mehrbettzimmer	201,- €

Die Einzelzimmer werden in der Reihenfolge der Buchung vergeben.

### Tagungsadresse:

Seminarhotel Seidenbuch  
Buchenstr. 17  
64678 Lindenfels  
Tel.: 06255-952277  
[www.seminarhotel-seidenbuch.de](http://www.seminarhotel-seidenbuch.de)

Anmeldung mit dem beiliegenden Anmeldeformular an:

LACHESIS e.V. **Geschäftsstelle**  
Forellensteig 4  
14542 Werder/Havel

### Die Anmeldung ist verbindlich.

Bei Absage bis 21 Tage vor dem Treffen werden 100,- € Ausfallkosten fällig. Bei späteren Absagen fallen die vollen Kosten an, wenn der Platz nicht neu belegt werden kann. Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nichterreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Programmänderungen vorbehalten.