

Li Wu, Prof. TCM (Univ.Yunnan); Dr. Natalie Lauer;  
Caroline Baronin de Liser

### **Chinesische Steinheilkunde**

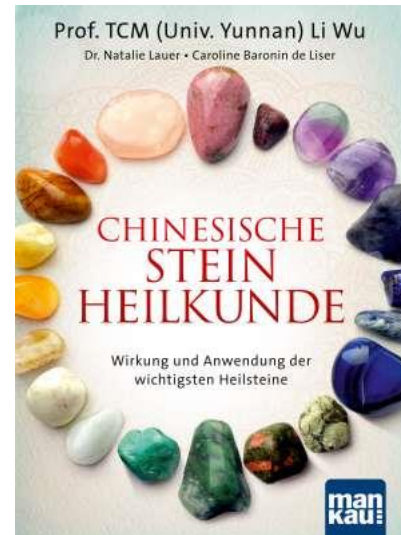
#### **Wirkung und Anwendung der wichtigsten Heilsteine**

Mankau Verlag, 1. Auflage 2016,

224 S., Klappenbroschur, durchgehend farbig

ISBN-978-3-86374-320-8

17,95 €



Dieses sehr schönes „Komposit“-Buch aus fundiertem TCM-Wissen, energetischen Hintergrundinformationen und Informationen zu Heilsteinen, haben die drei Autor\*innen wahrlich erfrischend zusammengestellt: Prof. Li Wu mit dem Wissen der TCM, Natalie Lauer, Kunsthistorikerin und Theologin, mit dem Schwerpunkt auf Heilübungen und Caroline Baronin de Liser, die über vertiefte Heilsteinkennnisse verfügt und zudem als Schmuckdesignerin arbeitet. Alle drei leben und arbeiten in München.

Das Werk führt zunächst ein in die chinesische Medizin: Meridiane, Organuhr, Entstehung von Krankheiten, Basics wie Yin und Yang werden beschrieben. Es folgt die Chakrenlehre und der Zusammenhang zur Meridianlehre wird geschaffen. Alles verständlich geschrieben und mit hilfreichen Zeichnungen und Grafiken ergänzt. Weitere Kapitel sind: die Heilkraft der Steine, die Heilsteine von A-Z, die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten sowie am Ende ein Beschwerderegister, welches das Buch abrundet.

Das Buch ist zudem mit sehr schönen Fotografien bebildert, die Steine sind sehr gut zu erkennen. Das „Fachchinesisch“ ist sehr schön zu verstehen und die Erläuterungen zu den Heilsteinen unter TCM-Aspekten bereichernd. Das Buch kann auch gut „quer“ gelesen werden, jedes Kapitel ist in sich schlüssig, so dass es nicht nur von vorne nach hinten entdeckt werden muss.

Ein schönes Werk, welches sich für Heilstein-interessierte Therapeut\*innen und für Lai\*innen hervorragend eignet und sicherlich auch als Geschenk sehr gut ankommt.