

Tammy Sweet

Ganzheitliche Heilung mit Cannabis

Depression, Schmerz, Krebs, Entzündung, Migräne, MS, Demenz. CBD- und THC-Infos. Endo-Cannabinoid-System verstehen.

[Herba Press 2021](#)

288 S., Hardcover, 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-946245-08-7

Preis: 39,80 €



Tammy Sweet, eine ehemalige Neurobiologin und Endokrinologin aus den USA, die vor vielen Jahren ihren Weg in die Kräutermedizin einschlug, hat diesen umfassenden Ratgeber zur Cannabismedizin zusammengestellt. Das Original übersetzt aus dem englischen hat der Medizinjournlist und Naturheilkundler Dr. med. E. Wormer.

Sicherlich wirkt bei diesem Buch der frühere Beruf von Frau Sweet positiv mit, denn in diesem Werk ist tiefes Wissen (medizinisches und naturheilkundliches) gesammelt und verarbeitet worden. Nicht nur, dass die verschiedenen chemischen Zusammensetzungen und Wirkbereiche der Cannabispflanze sehr gründlich dargestellt sind - ein Lob an die Infografiken -, auch die verschiedenen Möglichkeiten sowie Art, Umfang und Gefahren des Einsatzes von Cannabis werden genau dargestellt. Ein wirklich interessantes und wichtiges Buch in Zeiten von erhöhtem Stress und traumatischen Belastungen in der Bevölkerung, das die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieser Pflanze betrachtet. Es eröffnen sich hier neue Behandlungswege mit einer sehr alten Heilpflanze, die vernünftig eingesetzt werden könnte.

Das Buch ist für Phytotherapeutinnen* ein interessantes und ergiebiges Grundlagenwerk, für Laiinnen*, die tiefer in die Heilmechanismen einsteigen wollen, ist es auch geeignet. Keinesfalls ist es mit eben-mal-schnell-durchblättern zu erfassen.

Die Bebilderung ist mit schönen Farbfotografien und modernen, gut gestalteten und sehr gut erfassbaren Grafiken besonders erwähnenswert.