

Britta Niehaus / CABUWAZI

### **Zirkustherapie Gestaltenwandel**

Ein kreativer Ansatz für die therapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

CABUWAZI

Berlin 2020, Hardcover DIN A4, farbige Illustrationen

ISBN 978-3-00-066696-4

Preis: 24,95 €



*"Eine psychische Erkrankung von Kindern und Jugendlichen ist wie ein viel zu großer schwarzer Hut.*

*Der Hut verhindert die freie Sicht auf die Welt und die Welt sieht immer nur den schwarzen Hut.*

*Das Kind - unter dem Hut - verschwindet."\**

Mit dieser Einleitung und einer passenden Zeichnung dazu eröffnet Britta Niehaus das von ihr herausgegebene Fachbuch über Zirkustherapie. Britta Niehaus ist eine, die weiß wovon sie spricht: Viele Jahrzehnte arbeitete sie als Dipl. Sozialpädagogin, Koordinatorin und Spielleiterin sowie als Dozentin für Kinderschutz im Kinder- und Jugendzirkus CABUWAZI Berlin. Inzwischen ist sie mitten in der Ausbildung zur Kinder- und Jugendtherapeutin und weiterhin im Kinderzirkus sehr aktiv. Neben der Realisation dieses Buchprojektes schwebt ihr die Gründung eines Instituts für Zirkustherapie vor. Den Zirkustherapieansatz "Gestaltenwandel" hat sie in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik im Vivantes Klinikum Berlin entwickelt.

Mit diesem Buch eröffnet uns die Herausgeberin und Autorin die schon existierende, aber noch nicht so bekannte Welt der Zirkustherapie. Insgesamt stellen 12 Autor\*innen ihre Konzepte und Erfahrungen zum Thema vor. Ärzt\*innen, Klinikleiter\*innen, Trainer\*innen, Sozialpädagog\*innen und auch die Leiterin des größten Zirkusarchivs Deutschland kommen hier zu Wort. Der mögliche Weg von der Zirkuspädagogik zur Zirkustherapie wird hier aufgezeigt.

Ein spannendes Werk, mit vielen Fallbeispielen und praktischen Hinweisen für diesen, sich gerade in der "Pubertät" befindlichen Bereich der Kinder- und Jugendpsychotherapie. Das Herzblut ist in jedem Aufsatz der engagierten Autor\*innen zu spüren; einige Tabellen, Grafiken, Frage- und Auswertungsbögen runden das Gesamtbild ab. Die Texte sind, trotz akademischen Anspruchs, sehr gut verständlich geschrieben, nennenswert sind auch die schönen Zeichnungen der Künstlerin Breedaa CC.

Empfehlenswert für alle neugierigen Heilpraktiker\*innen (nicht nur für Psychotherapie), für alle, die therapeutisch mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, und für alle Menschen, die auch Freude an zirkensischer Pädagogik haben. Ein wichtiger Beitrag für die Zukunft der Kinder- und Jugendpsychotherapieformen.

*\*Zitat: Seite 2 im besprochenen Buch*